

# **Energetische Meridianmassage Energetische Rückenmassage beim Pferde**

Fachtierärztliche & physikalisch – energetische Privatpraxis

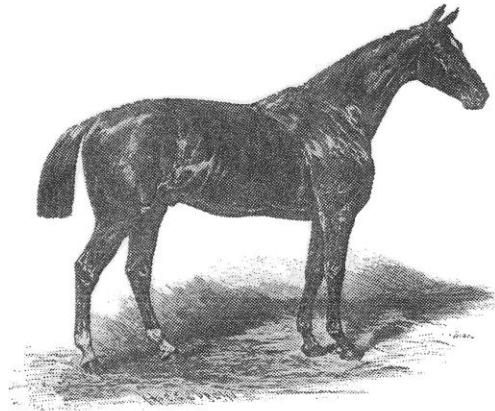
**Univ.Lektor VR. Mag. Dr. Reinhard Kaun**

Fachtierarzt für Pferdeheilkunde

Fachtierarzt für Physiotherapie & Rehabilitationsmedizin

[www.pferd.co.at](http://www.pferd.co.at)

**ENERGETISCHE  
MERIDIAN -MASSAGE  
BEIM  
PFERDE**



Die vorliegenden Lehrtafeln wurden vom Verfasser in den Jahren 1990 bis 1996 auf Basis alter Vorlagen und eigener Erfahrung entwickelt und als Poster im Eigenverlag publiziert.

**LEHRTAFELN**

von

Univ.Lektor Vet.Rat

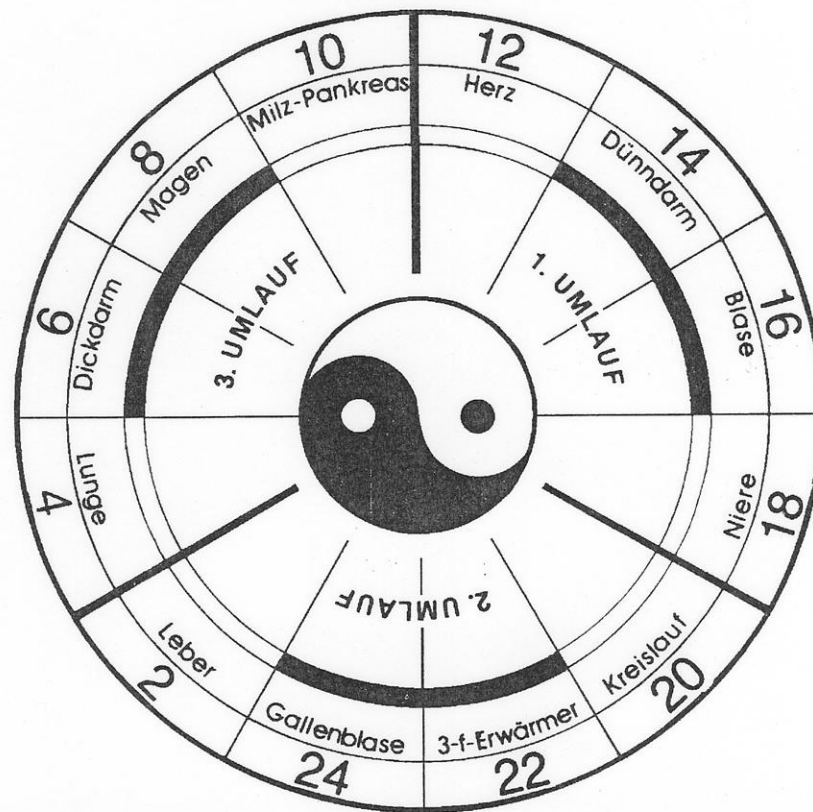
Mag.Dr.med.vet.Reinhard Kaun

Fachtierarzt für Pferde

Fachtierärztliches Ambulatorium für Pferde PRO EQUO

A 4813 Altmünster, Kalvarienbergweg 40

# Energetische Meridianmassage



# Energetische Meridianmassage

## UNTERSCHIEDUNG: FÜLLE < > LEERE

Beobachtung	bei Leere	bei Fülle
Reaktionslage	depressiv	zwanghaft
Konstitution	schwach	kräftig
Körpertemperatur	< Norm	normal
Extremitäten	kalt	normal
Puls	schwach, kraftlos	voll, kräftig
Schmerzen	>> nach Ruhe << mäßige Bewegung	>> bei Bewegung << in Ruhe
Berührung	angenehm, Juckreiz	unangenehm, ausweichend
Motorik	gering	lebhaft
Tonus	schlaff	erhöht
Trophik	reduziert	normal bis gesteigert
Appetit	gering	Heißhunger
Verdauung	schlecht	gesteigert
Bauch	weich	verspannt
Krankheit	chronisch -osen	perakut bis akut -itis



# Umläufe

1. Umlauf → 2.Umlauf → 3.Umlauf

Lu

Di

Ma

MP



He

Dü

Bl

Ni



KS

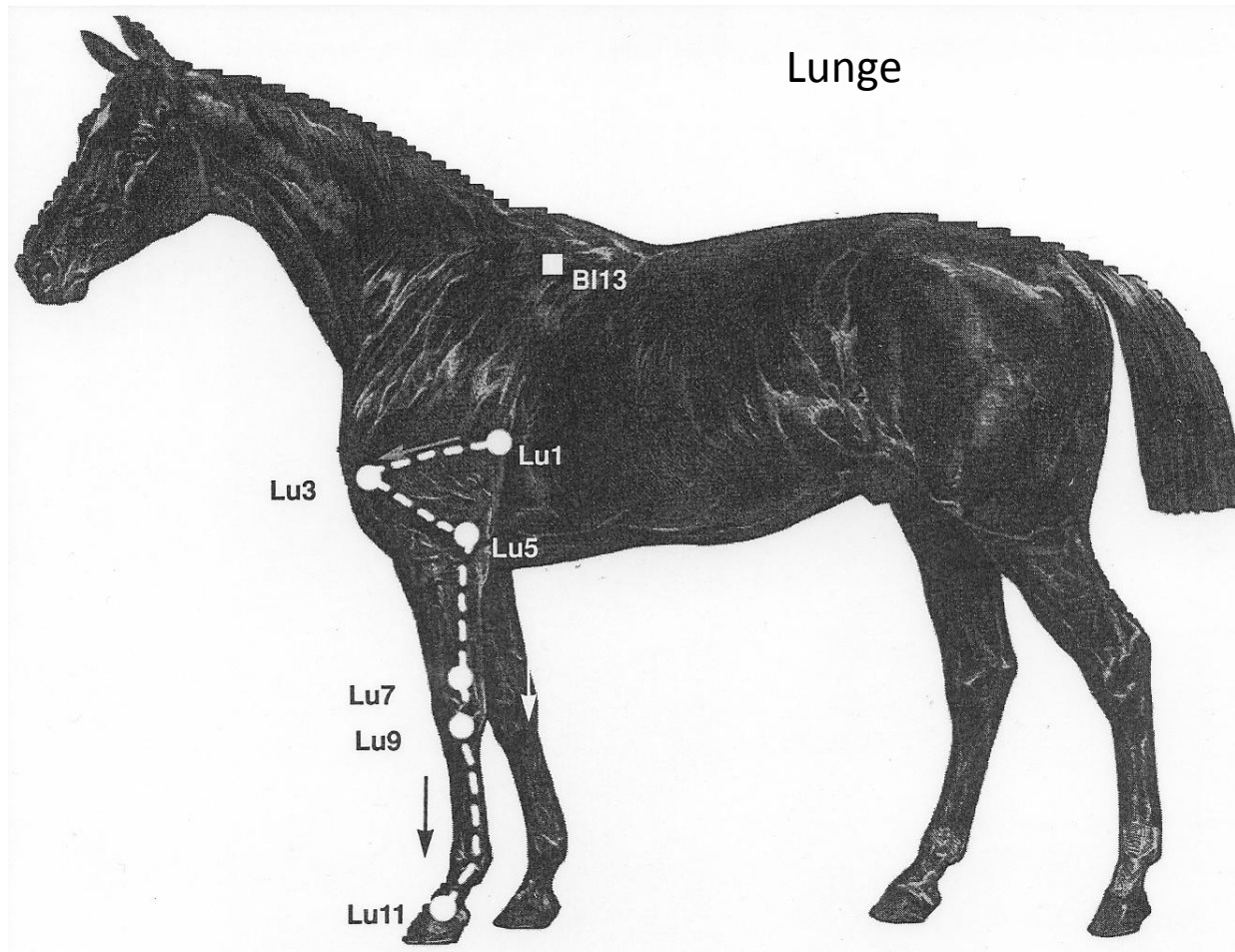
3 fach E

Gb

Le



# Energetische Meridianmassage



# Energetische Meridianmassage

## LUNGENMERIDIAN

Yin, Metall, Haut, Nase

Opposition: Blasenmeridian

Zustimmungspunkt: Bl13

Alarmpunkt: Lu1

Tonisierungspunkt: Lu9

Maximalzeit: 3<sup>00</sup> bis 5<sup>00</sup>

Sedativpunkt: Lu5

Quellpunkt: Lu9

Durchgangspunkt: Lu7 > Di4

### Einfluß auf das Pferd:

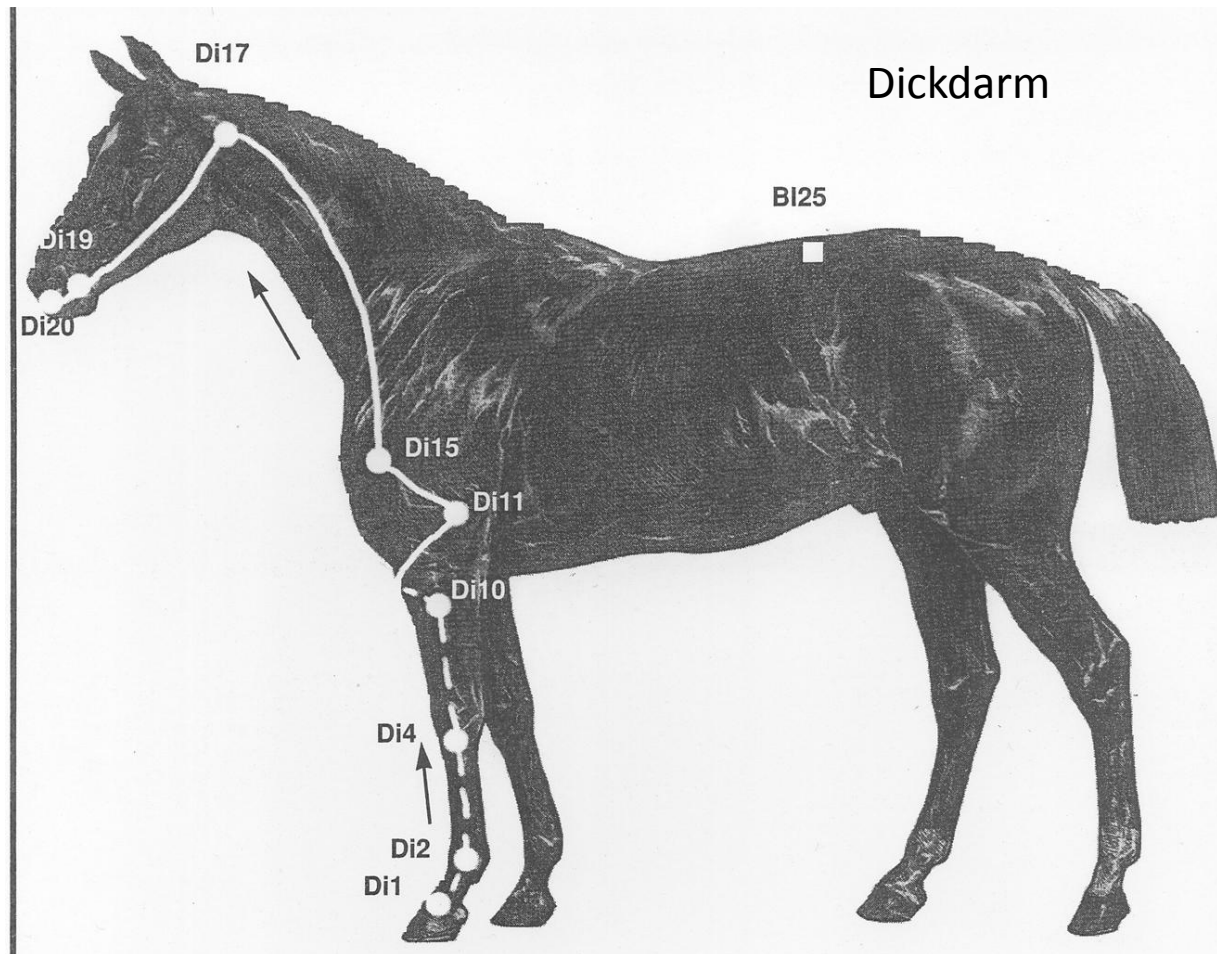
- a/ körperlich: Verantwortlich für erworbene Konstitution und Widerstandskraft (Lu11: Meisterpunkt der Halskrankheiten) sowie Energieverteilung im gesamten System. Atemnot, Lungenkrankheiten, Niesreiz sowie Probleme im Meridianverlauf.
- b/ sportlich: Verantwortlich für Antrieb und Taktreinheit; Schulterfreiheit. Bei Blockade (Gurtenlage!!) > Antriebslosigkeit, gebundener Gang, spontaner Husten.
- c/ psychisch: Bei positiver Emotion > Mut, Umgänglichkeit, Heiterkeit  
bei negativer Emotion > Ungehorsam, Intoleranz, Bedrücktheit, Trauer

# Energetische Meridianmassage

## VERLAUF des LUNGENMERIDIANS

- Lu 1 die Energie kommt im Lungenmeridian aus der Tiefe der Lunge im 2./3.Zwischenrippenraum in der Höhe des oberen Drittel des Oberarms an die Oberfläche
- Lu 3 und zieht medial vom Oberarm etwas unterhalb des Schultergelenkes an der Brust und weiter an der Innenseite des Oberarmes zum Punkt
- Lu 5 der etwas unterhalb des Verlaufes der Ellbogenfalte am inneren vorderen Rand des Unterarmknochens liegt.
- Lu 7 an der Oberkante der inneren Seite des Carpalgelenkes
- Lu 9 liegt an der unteren Kante des Carpalgelenkes und an dessen Innenseite. Von dort zieht der Meridian, den äußeren Sehnenfurchen folgend, zu seinem Endpunkt
- Lu 11 am inneren Ballen

# Energetische Meridianmassage





# Energetische Meridianmassage

## **DICKDARMMERIDIAN**, Yang, Metall, Haut, Nase

Opposition: Nierenmeridian

Zustimmungspunkt: Bl25

Alarmpunkt: M25

Tonisierungspunkt: Di11

Maximalzeit: 5<sup>00</sup> bis 7<sup>00</sup>

Sedativpunkt: Di2 und Di3

Quellpunkt: Di4

Durchgangspunkt: Di6 > Lu9

### **Einfluß auf das Pferd:**

a/ körperlich: Sitz der Ausleitungsfunktionen, enger Bezug zu Maul, Zähnen, Nase und Hals. Nackenschmerz, einseitige Halsverspannung, Spannung am Mediastinum, bei Blockade > Störung in der Motorik der Vorderextremität, und Probleme im Meridianverlauf.

b/ sportlich: Wirksam für Abkauen, lockeren Hals und ungehinderten Gang der Vorderextremität. Bei Blockade > Probleme beim Aufzäumen, Gurten; Verwerfen und "über die Schulter gehen". Kaltes Futter bzw. Wasser zieht Energie aus der "Mutter Lungenmeridian".

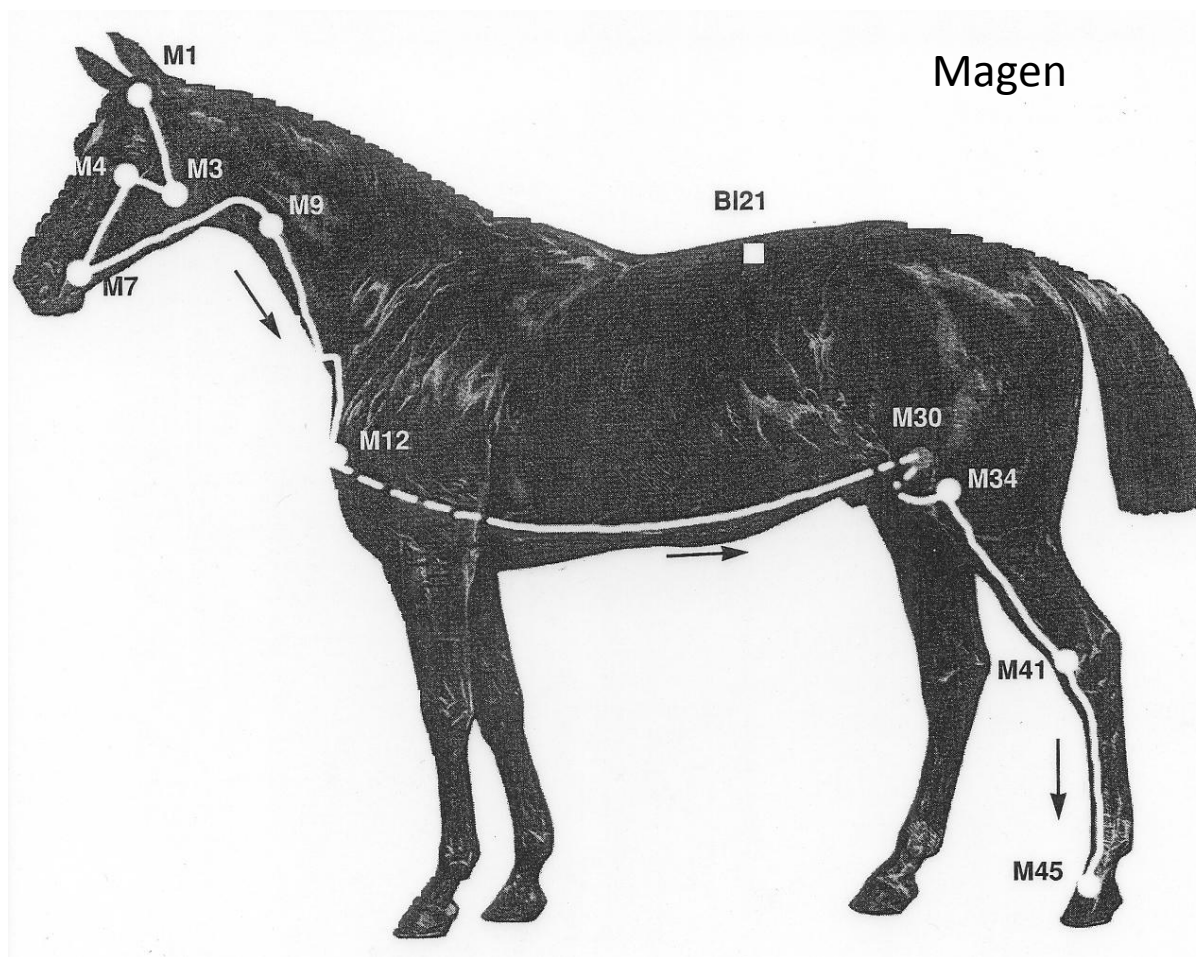
c/ psychisch: Bei Blockade > Unleidlichkeit und verzweifelter Widerstand.

# Energetische Meridianmassage

## VERLAUF des DICKDARMMERIDIANS

- Di 1 der Meridian beginnt an der Innenseite des Vorderhufes 1-2 Finger vor dem Endpunkt des Lungenmeridians und zieht vor diesem nach oben in den tiefen Sehnenfurchen zu
- Di 2 an der Fessel unterhalb des Fesselkopfes
- Di 3 an der Fessel oberhalb des Fesselkopfes
- Di 4 am Griffelbeinköpfchen des medialen Griffelbeines
- Di 6 an der vorderen Kontur des Unterarms am oberen Rand des Carpalgelenkes,
- Di 7 in der Furche des Unterarmstreckers
- Di 11 am seitlichen Vorderrand des Ellbogengelenkes
- Di 15 am seitlichen, vorderen Ellbogengelenksrand
- Di 16 unter dem 7. Halswirbel
- Di 17 parallel zur Drosselrinne zum Rand des Unterkiefers
- D 19 Unterrand der Nüstern
- D 20 im seitlichen Nasenflügel

# Energetische Meridianmassage





# Energetische Meridianmassage

## MAGENMERIDIAN

Yang, Erde, Fett und Muskel, Maul

Opposition: Kreislauf-Sexuseridian

Zustimmungspunkt: BI21

Alarmpunkt: KG12

Tonisierungspunkt: M41

Maximalzeit: 7<sup>00</sup> bis 9<sup>00</sup>

Sedativpunkt: M45

Quellpunkt: M42

Durchgangspunkt: M40 > MP3

### Einfluß auf das Pferd:

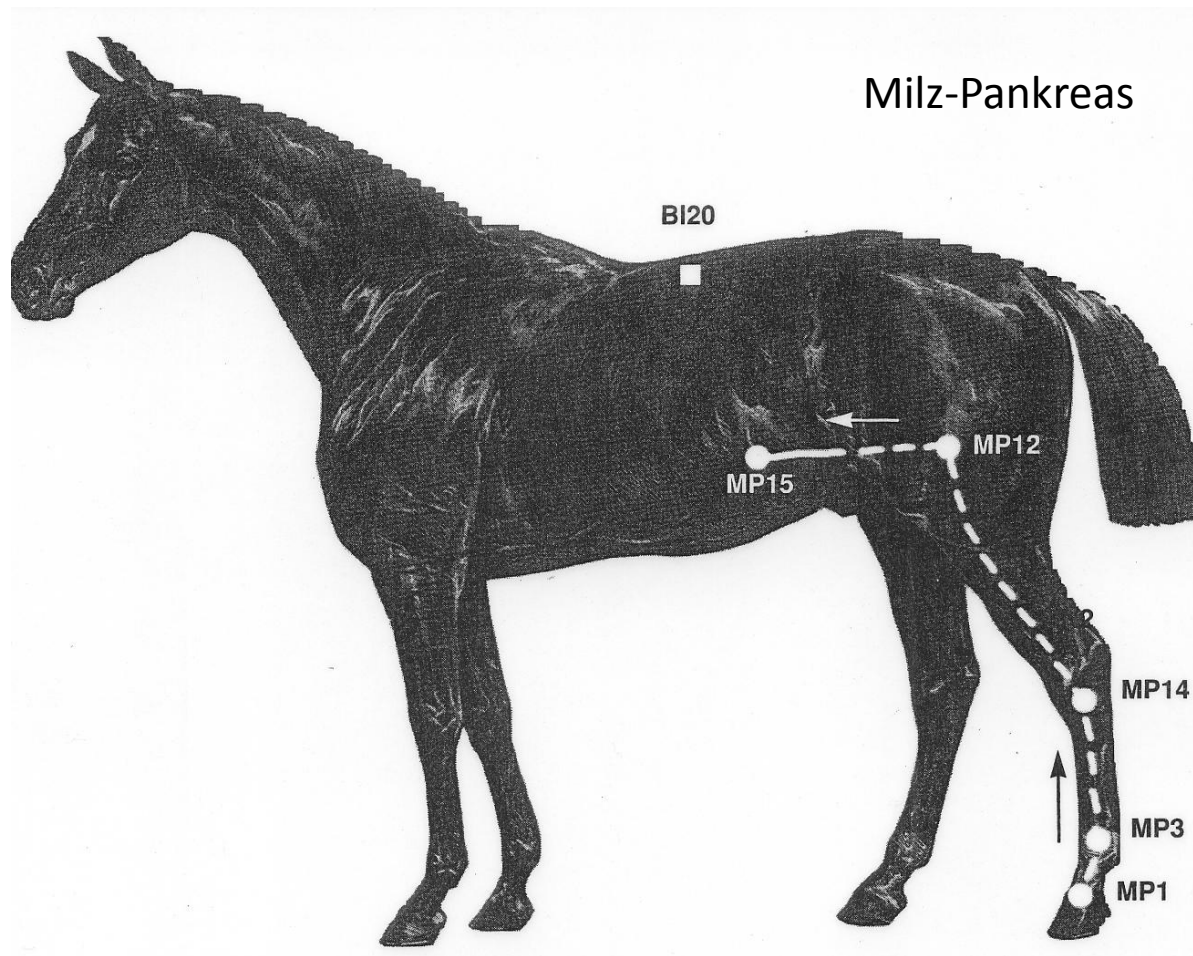
- a/ körperlich: Zwischenspeicher und Ausgleichsreservoir für Energie. Nasenbluten, Zahnfleischschwellung, Nebenhöhlenprobleme (M40: Schleimlöser) indifferenter Leistenschmerz und Bauchbeschwerden. Probleme im Meridianverlauf.
- b/ sportlich: Sitz der Aufrichtung und Erscheinung, fördernd für das Durchgehen von Paraden und das Vorschwingen der Hinterextremität.
- c/ psychisch: Bei positiver Emotion > Zuverlässigkeit und psychische Belastbarkeit  
bei negativer Emotion > sprunghafte Unzuverlässigkeit

# Energetische Meridianmassage

## VERLAUF des MAGENMERIDIANS

- M 1 Ohrgrund in der Schläfengrube
- M 2 vor dem Kiefergelenk
- M 3 im Gefäßausschnitt des Unterkiefers
- M 8 seitlich zwischen Unterkieferast und Kehlkopftrand
- M 12 seitlich des Brustbeines in der Höhe der ersten Rippe, zieht von hier zwischen den Vorderextremitäten am seitlichen Unterbauch (im Verlauf der "Dampftrinne") bis zum
- M 30 in der Zitzenlinie am vorderen Schambeinrand
- M 33 seitlich am Vorderrand des Oberschenkels oberhalb der Kniescheibe, zieht von hier weiter an der vorderen äußeren Kontur des Unterschenkels bis zu
- M 41 zwei Querfinger über dem oberen Gelenksspalt des Sprunggelenkes
- M 45 am Saumbandrand ein bis zwei Querfinger von der Mittellinie nach innen

# Energetische Meridianmassage



# Energetische Meridianmassage

## MILZ-PANKRASMERIDIAN

Yin, Erde, Bindegewebe, Fett und Muskel, Maulhöhle

Opposition: Dreifacherwärmermeridian    Maximalzeit:            9<sup>00</sup> bis 11<sup>00</sup>

Zustimmungspunkt: Bl20                    Sedativpunkt:            MP5

Alarmpunkt:            Le13                    Quellpunkt:            MP3

Tonisierungspunkt: MP2                    Durchgangspunkt: MP4 > M42

### Einfluß auf das Pferd:

- a/ körperlich: Freisetzung des Energiepotentials aus der Nahrung, Verteilung der "Säfte". Verantwortlich für Festigkeit des Gewebes. Schmerzen an der Innenseite des Knies, der Leisten und Rippenbogen. Bauchbeschwerd. mit vermehrter Peristaltik
- b/ sportlich: Lenkend für Geraderichten und Biegen, starker Einfluß auf die Biegsamkeit in den Rippen.
- c/ psychisch: Abbau von "Angst vor Überforderung", Förderung von geistiger Klarheit und schnellem Begreifen. Bei Blockade > Nachdenklichkeit, Abgeschlagenheit, nervöse Erschöpfung.

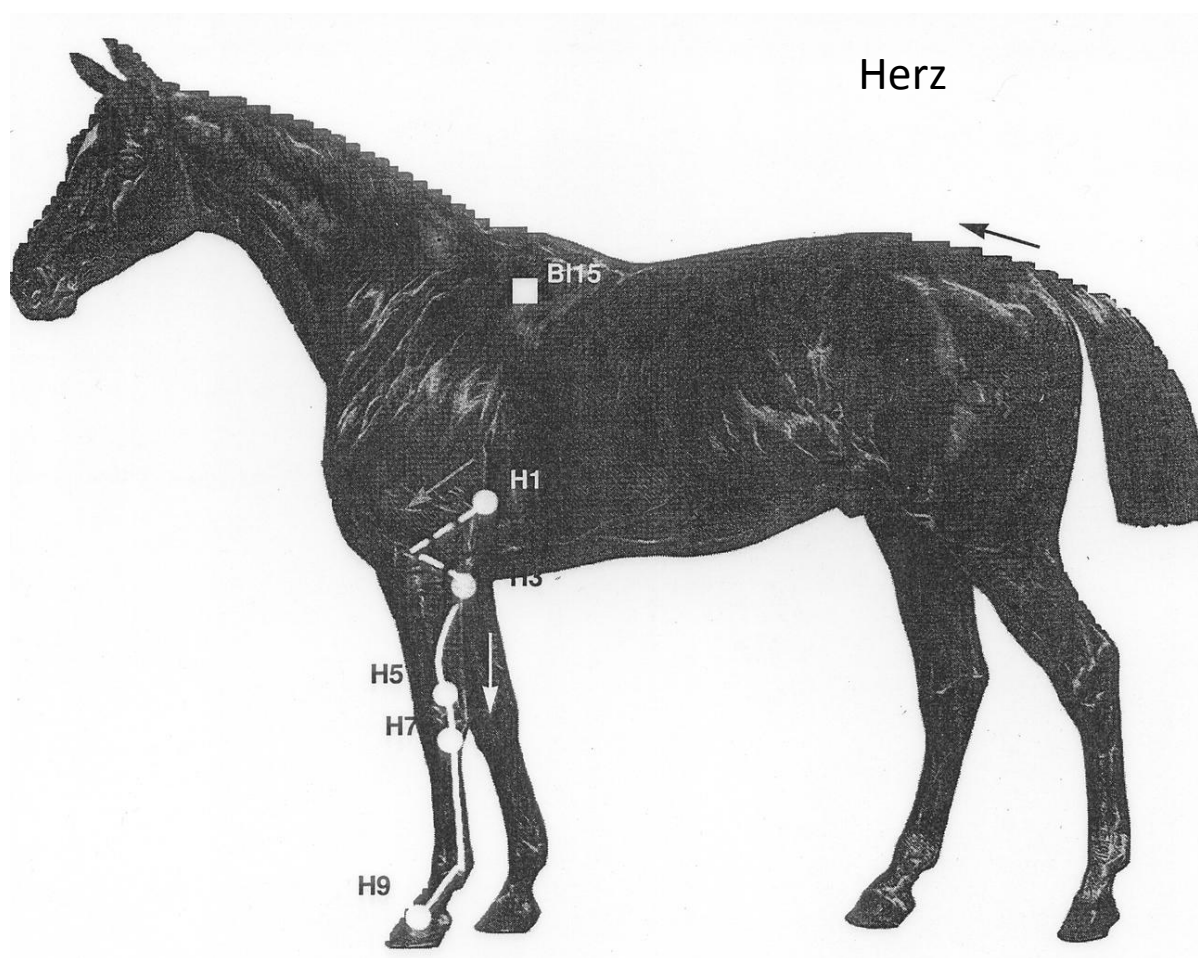


# Energetische Meridianmassage

## VERLAUF des MILZ-PANKRIAS-MERIDIANS

- MP 1 entspringt am inneren Ballen der Hinterextremität, zieht an der Innenseite an der Röhre entlang bis zu
- MP 4 knapp unterhalb des Sprunggelenkes
- MP 5 vorderer Oberrand des Sprunggelenkes
- MP 8 an der Innenseite des Unterschenkels bis kurz unter das Kniegelenk, und verläuft von hier nach hinten zum inneren Kamm des Schienbeines, weiter zu
- MP 10 oberhalb des Rollkammes des Oberschenkels zu
- MP 11 in der Mitte der Innenseite des Oberschenkels und von dort etwas oberhalb des Magenmeridians zu
- MP 20 in der Höhe des Buggelenks bis zum dritten bzw. vierten Zwischenrippenraum und von dort zu
- MP 21 in spitzem Winkel nach hinten in der Höhe des Buggelenks in den siebenten Zwischenrippenraum

# Energetische Meridianmassage



# Energetische Meridianmassage

## **HERZMERIDIAN**

, Yin, Feuer, Blut- und Blutgefäße, Zunge

Opposition: Gallenblasenmeridian      Maximalzeit: 11<sup>00</sup> bis 13<sup>00</sup>

Zustimmungspunkt: BI15      Sedativpunkt: H7

Alarmpunkt: KG14      Quellpunkt: H7

Tonisierungspunkt: H9      Durchgangspunkt: H5 > Dü4

### **Einfluß auf das Pferd:**

a/ körperlich: Koordinator aller Funktionskreise; bei Fülle: Brustschmerz u. Schmerzen an der kaudalen Seite der Vorderextremität; bei Leere: Müdigkeit, Herzklopfen und Kurzatmigkeit.

Bei Beschwerden im Meridianverlauf

b/ sportlich: schlechte Abkautätigkeit und gebundener Gang bei Blockade, positive Beeinflussung der ungebundenen Aktion und freien Bewegung der Vorderextremität, Vorwärtsdrang

c/ psychisch: Sitz der Persönlichkeit und des Koordinationsvermögens. Positiver Einfluß auf Beherztheit, Mut, Arbeitsfreude, Vorwärtsdrang und innere Ausgeglichenheit.

bei positiver Emotion > Sicherheit ohne Angst

bei negativer Emotion > Unsicherheit

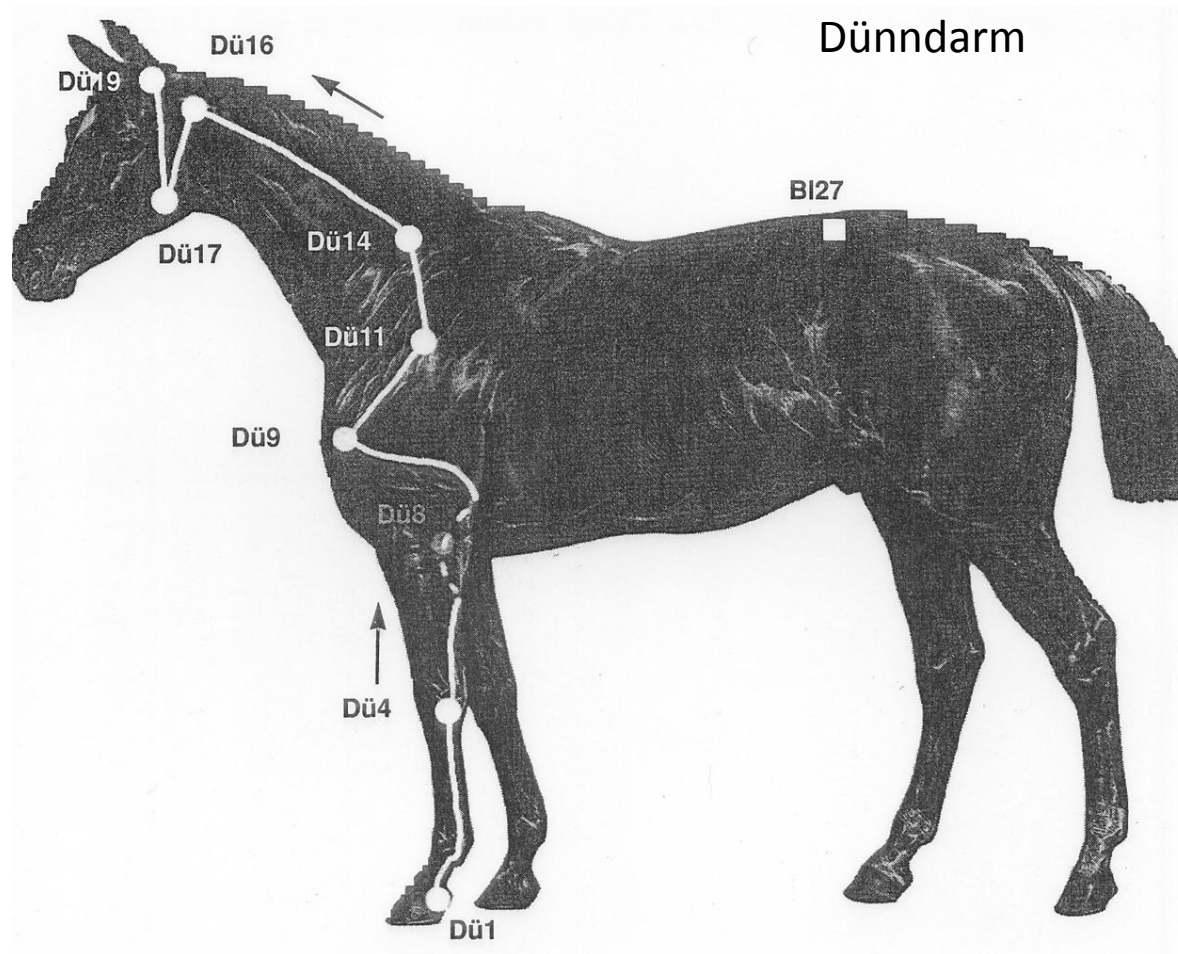
# Energetische Meridianmassage

## VERLAUF des HERZMERIDIANS

- H 1 dritter bis vierter Zwischenrippenraum in der Höhe des Buggelenkes
- H 2 Richtung Mittellinie an der Hinterseite des Oberarmes etwa in dessen Mitte
- H 3 an der inneren Gelenksspalte des Buggelenkes, von dort zieht der Meridian nach unten und gelangt unmittelbar unter dem Ellbogenhöcker an die Außenseite zu
- H 5 in der seitlichen Muskelrille im unteren Drittel des Unterarmes
- H 7 am unteren seitlichen Rand des Karpalgelenkes
- H 9 am seitlichen Ballen



# Energetische Meridianmassage



# Energetische Meridianmassage

Dü1

## DÜNNDARMMERIDIAN

Yang, Feuer, Blut, Blutgefäß, Zunge

Opposition: Lebermeridian

Zustimmungspunkt: BI27

Alarmpunkt: KG4

Tonisierungspunkt: Dü3

Maximalzeit: 13<sup>00</sup> bis 15<sup>00</sup>

Sedativpunkt: Dü8

Quellpunkt: Dü4

Durchgangspunkt: Dü7 > H7

### Einfluß auf das Pferd:

a/ körperlich: Trenner von Rein und Unrein, Verwertbarem von Unverwertbarem; bei Blockaden > Myalgien an Oberarm-, Schulter- und Halsmuskulatur. Einseitige Verspannungen, Bauchschmerz, Durchfall.

Bei Leere: Mauke an der Vorderextremität.

Bei Beschwerden im Meridianverlauf

b/ sportlich: erhabene Aktion der Vorderextremität, aktives Abrollen, aktives Abstemmen (Traber), lockere HWS, Aufrichtung.

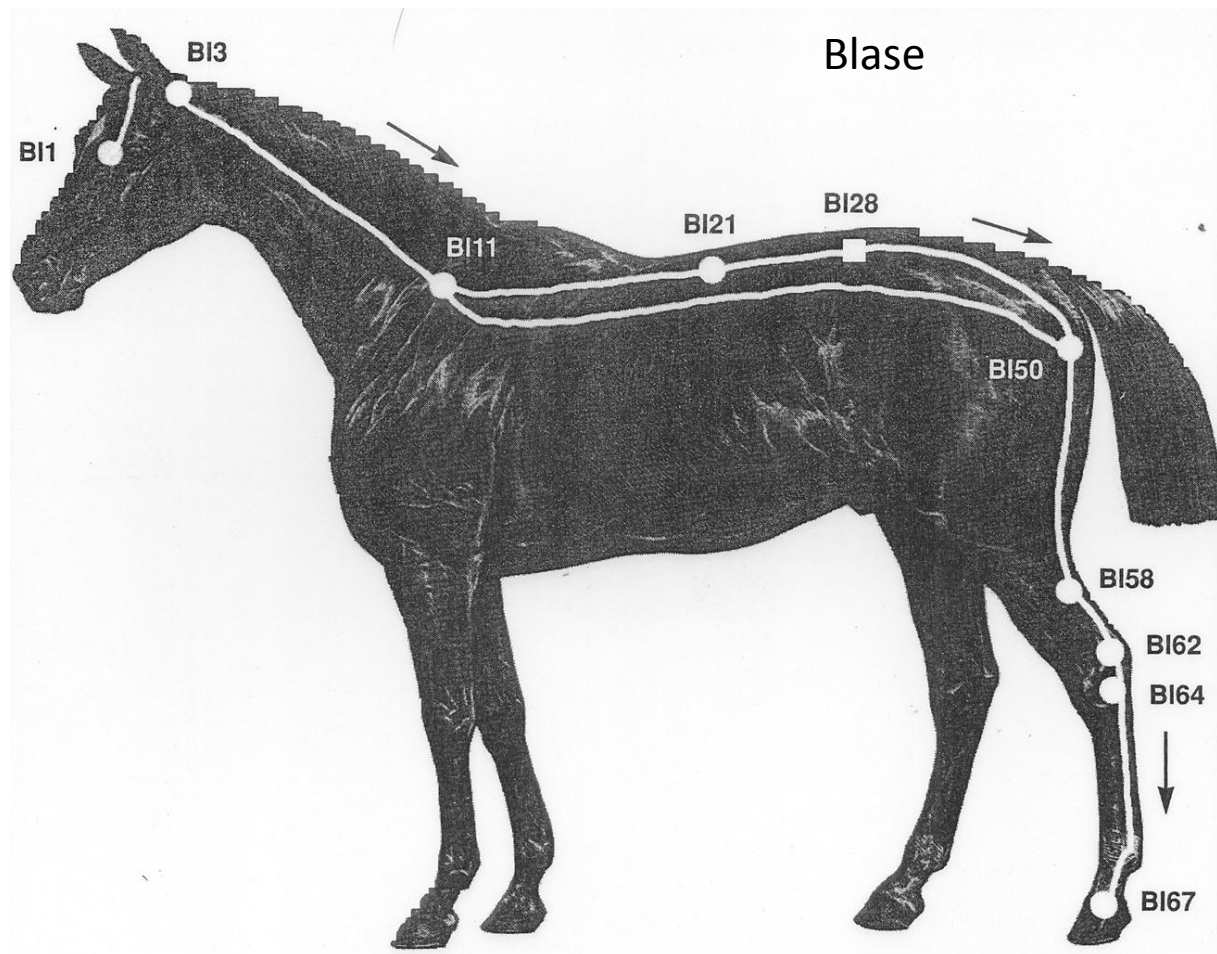
c/ psychisch: Freude an der Arbeit, Förderung der Erhabenheit der Gänge.

# Energetische Meridianmassage

## VERLAUF des DÜNNDARMMERIDIANS

- Dü 1 am Saumband der seitlichen Kontur der Vorderextremität im Verlauf der Beinachsen zu
- Dü 3 am seitlichen Griffelbeinknöpfchen bis zu
- Dü 8 am seitlichen Rand des Ellbogengelenkspaltes, über die Hinterseite des Oberarms zu
- Dü 10 am Hinterrand des Buggelenkes, weiter zu
- Dü 11 am hinteren Rand der Schulterblattgräte, etwa in der Mitte des Schulterblattes, von dort waagrecht nach vorne zu
- Dü 12 am Vorderrand des Schulterblattes von dort schräg nach hinten oben zu
- Dü 14 am vorderen Übergang des Schulterblattknorpels zum Knochen, von dort über
- Dü 16 am Seitenrand des ersten bzw. zweiten Halswirbels
- Dü 17 am hinteren Unterkieferwinkel
- Dü 19 Ohrmuschelansatz (Hautfalte)

# Energetische Meridianmassage





# Energetische Meridianmassage

## BLASENMERIDIAN

Yang, Wasser, Knochen, Ohr

Opposition: Lungenmeridian

Zustimmungspunkt: BI28

Alarmpunkt: KG3

Tonisierungspunkt: BI67

Maximalzeit: 15<sup>00</sup> bis 17<sup>00</sup>

Sedativpunkt: BI65

Quellpunkt: BI64

Durchgangspunkt: BI58 > N3

### Einfluß auf das Pferd:

- a/ körperlich: Sammler der Säfte, Ausscheidungsfunktion bei Flüssigkeitsüberschuß, HWS-, BWS- u. LWS-Probleme, Augenprobleme, Beschwerden beim Harnabsatz und bei Beschwerden im Meridianverlauf.
- b/ sportlich: Harmonie der Körperbewegung, kräftiger Antritt der Hinterextremität, elastischer Rücken, biegsamer Hals, allgemeine Tonisierung.
- c/ psychisch: Sitz von Mut und Vorwärtsdrang, positive Spannung durch Energie.

# Energetische Meridianmassage

## **VERLAUF des BLASENMERIDIANS**

- Bl 1 entspringt innerhalb des inneren Augenwinkels, zieht von dort seitlich der Mittellinie zwischen den Ohren zu
- Bl 8 an der Hinterhauptschuppe zu
- Bl 10 am Querfortsatz des ersten Halswirbels zu
- Bl 11 am Vorderrand des Schulterblattes etwa drei bis vier Finger unterhalb der Mähne

# Energetische Meridianmassage

## **Innerer Ast**

Bl 13 in der Mitte des Schulterblattknorpels

Bl 14 am Hinterrand des Schulterblattkn.

Bl 15 vor dem zehnten Brustwirbel eine Handbreit seitlich der Mittellinie

Bl 16 vor dem elften BW genauso wie oben

Bl 18 vor dem 13. BW genauso wie oben

Bl 19 vor dem 14. BW genauso wie oben

Bl 20 vor dem 16. BW genauso wie oben

Bl 21 vor dem zweiten LW

Bl 22 vor dem dritten LW

Bl 25 hinter dem fünften LW

Bl 27 in der Höhe des ersten Schweifwirbels

Bl 28 in der Höhe des zweiten Schweifwirbels

# Energetische Meridianmassage

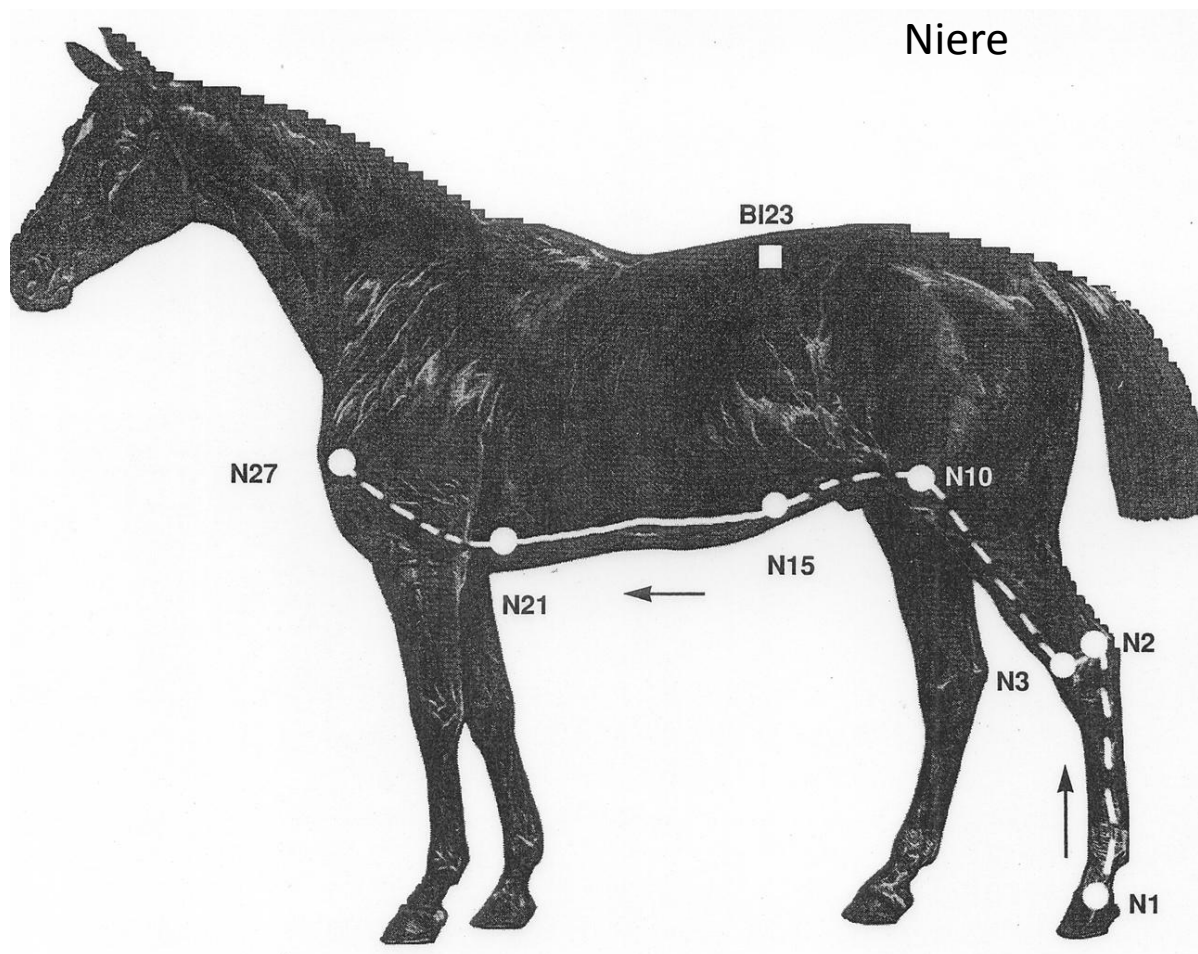
## Äußerer Ast

beginnt mit

- Bl 41 am hinteren Teil des Schulterblattes in dessen Mitte, zieht von hier etwa eine Handbreit unterhalb des inneren Astes des seitlichen Rippenbogens gerade zum
- Bl 54 tastbarer Teil des Oberschenkelkopfes, von hier weiter zu
- Bl 55 in der Kniekehle wo er sich mit dem inneren Ast wieder vereinigt, gemeinsam zieht der Meridian an der Außenseite bis zu
- Bl 60 am vorderen äußeren Rand des Fersenbeines, von dort zu
- Bl 61 an der Außenseite des Fersenbeinhöckers, und von dort in der Mitte der Röhre im Achsenverlauf der Extremität zu
- Bl 67 am seitlichen Ballen



# Energetische Meridianmassage



# Energetische Meridianmassage

## **NIERENMERIDIAN**, Yin, Wasser, Knochengewebe, Ohr

Opposition: Dickdarmmeridian	Maximalzeit:	17 <sup>00</sup> bis 19 <sup>00</sup>
Zustimmungspunkt: Bl23	Sedativpunkt:	N1 und N2
Alarmpunkt: G25	Quellpunkt:	N3
Tonisierungspunkt: N7	Durchgangspunkt:	N4 > Bl64

### **Einfluß auf das Pferd:**

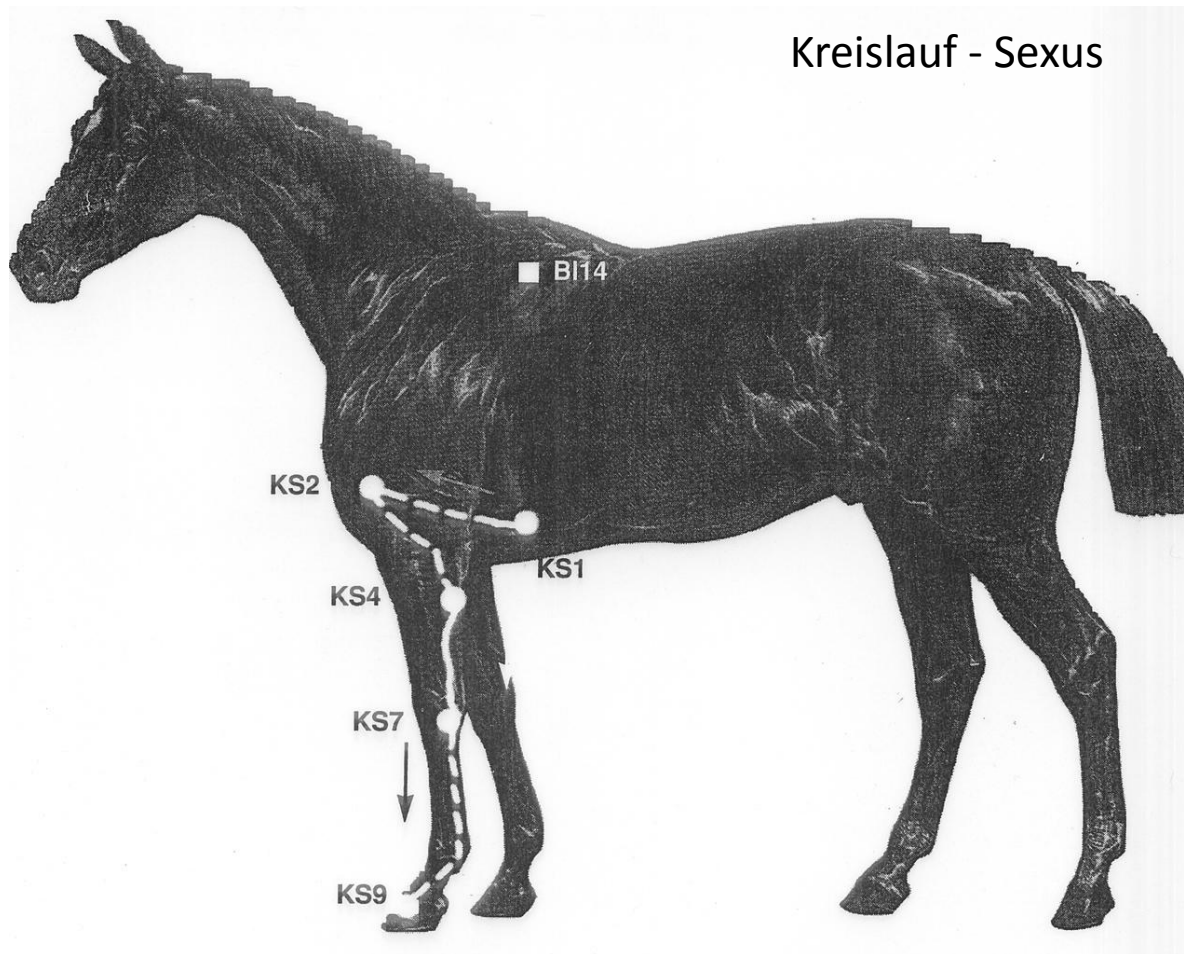
- a/ körperlich: Träger der angeborenen Konstitution, Steuerung des Wassermetabolismus. Lendenschmerz, Kniegelenksprobleme, und Beschwerden im Meridianverlauf.  
Besonderer Bezug zu Knochen, Zähnen und Nerven
- b/ sportlich: Verantwortlich für unverkrampfte und gut antretende Hinterhand, für Anlehnung und Tonisierung. Wichtig für die Wasserverteilung bei Geländepferden bzw. extremen klimatischen Bedingungen.
- c/ psychisch: Sitz des Willens, Potenzierung der Kraft, Abbau der negativen Emotionen, Angst und Schreckhaftigkeit. Psychische Ausgeglichenheit findet Niederschlag im Haarkleid.

# Energetische Meridianmassage

## **VERLAUF des NIERENMERIDIANS**

- N 1 am hinteren Ende der mittleren Strahlfurche, weiterer Verlauf an der inneren Hinterseite der Röhre bis zu
- N 2 am Hinterrand des unteren Sprunggelenkranandes
- N 3 von hier rautenförmig zu
- N 4
- N 5
- N 6 jeweils an der Innenseite des Sprunggelenkes zu
- N 7 an der Innenseite des hinteren Unterschenkelrandes zu
- N 10 an der Innenseite des Kniegelenks, von dort Richtung Schweifwurzel, am hinteren Beckenrand umkehrend und in einer Parallellinie zur Mittellinie, von dieser eine Handbreit entfernt zwischen den Vorderextremitäten durch zu
- N 27 am Brustbein, etwa zwei Finger seitlich der Mittellinie

# Energetische Meridianmassage





# Energetische Meridianmassage

## KREISLAUF-SEXUSMERIDIAN

Yin, Wasser, Blut und Blutgefäße, Zunge

Opposition: Magenmeridian

Maximalzeit: 19<sup>00</sup> bis 21<sup>00</sup>

Zustimmungspunkt: Bl14

Sedativpunkt: KS7

Alarmpunkt: KS1, N11

Quellpunkt: KS7

Tonisierungspunkt: KS9

Durchgangspunkt: KS6 > 3E4

### Einfluß auf das Pferd:

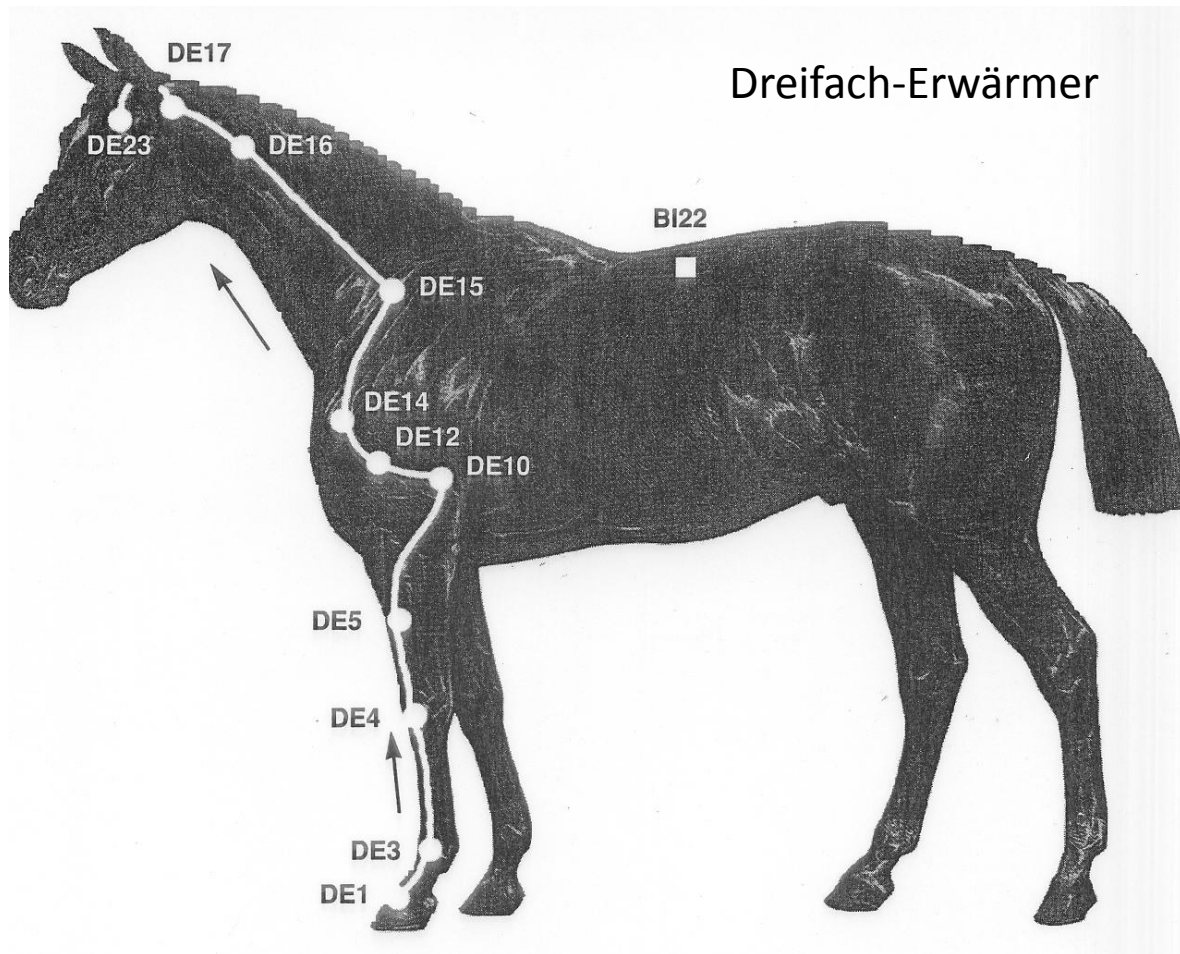
- a/ körperlich: Bei Energieblockaden > Leere: "Halsstarrigkeit", Ellbogenschmerzen, Juckreiz in der Fesselbeuge ( Stampfen, Mauke); > Fülle: Stauungen in den Zehengelenken der Vorderextremität. Beschwerden im Meridianverlauf.
- b/ sportlich: Verantwortlich für losgelassene, harmonisch-geschmeidige Bewegung; bei Blockade > Abkauschwierigkeiten. Bedeutsam für Flüssigkeitsverteilung im Körper (Geländepferde!)
- c/ psychisch: Sitz der Lebenslust, Freude an der Arbeit und Bewegung. Bei Blockaden > Angst, Beklommenheit und Manie.

# Energetische Meridianmassage

## VERLAUF des KREISLAUF-SEXUSMERIDIANS

- KS 1 im vierten Zwischenrippenraum im Verlauf der Zitzenlinie
- KS 2 in der Furche der Brustmuskeln ca. in der Mitte des Oberarmes vor dem Buggelenk, von dort zieht der Meridian an der Innenseite der Vorderextremität zu
- KS 3 in der Höhe des Gelenksspaltes am Vorderrand des Ellbogengelenkes, weiter zu
- KS 4 an der hinteren Kontur in der Mitte des Unterarmes, verläuft von hier an der hinteren äußeren Kontur bis zu
- KS 7 an der Hinterseite des Karpalgelenkes, weiter an der inneren Hinterseite der Röhre zu
- KS 8 am inneren Griffelbeinknöpfchen der Beinachse folgend zu
- KS 9 am Hinterende der mittleren Strahlfurche

# Energetische Meridianmassage



# Energetische Meridianmassage

## DREIFACHERWÄRMERMERIDIAN

Yang, Feuer, Blut und Blutgefäße, Zunge

Opposition: Milz-Pankreasmeridian      Maximalzeit:      21<sup>00</sup> bis 23<sup>00</sup>

Zustimmungspunkt: Bl22      Sedativpunkt:      3E10

Alarmpunkt:      KG5 (allgemein)      Quellpunkt:      3E4

Tonisierungspunkt: 3E3      Durchgangspunkt: 3E5 > KS7

### Einfluß auf das Pferd:

- a/ körperlich: Verantwortlich für den Umlauf der "Säfte", Kontrolle von Atmung, Verdauung und Drüsen. Augenschmerzen, Mangelnde Biagsamkeit des Halses und der Karpalgelenke. Beschwerden im Meridianverlauf.
- b/ sportlich: Verwerfen und Kopfschütteln, Flexibilität der Karpalgelenke (Springpferd!), bei Leere > "schlaffer Ellbogen " (matter, gebundener Gang), Zungenkrampf, mangelhafte Losgelassenheit in Hals und Genick, Wendungsprobleme.
- c/ psychisch: Sitz der Motorik, bei Blockade > allgemeine Verspannung und Balanceprobleme, Hautaffektionen im Meridianverlauf.



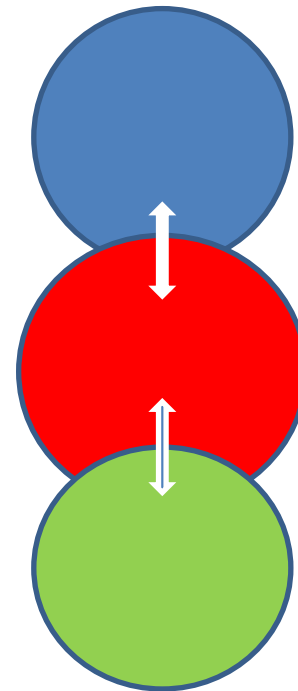
# Energetische Meridianmassage

Dreikammer – System

Atmungstrakt

Verdauungstrakt

Uro-Genitaltrakt

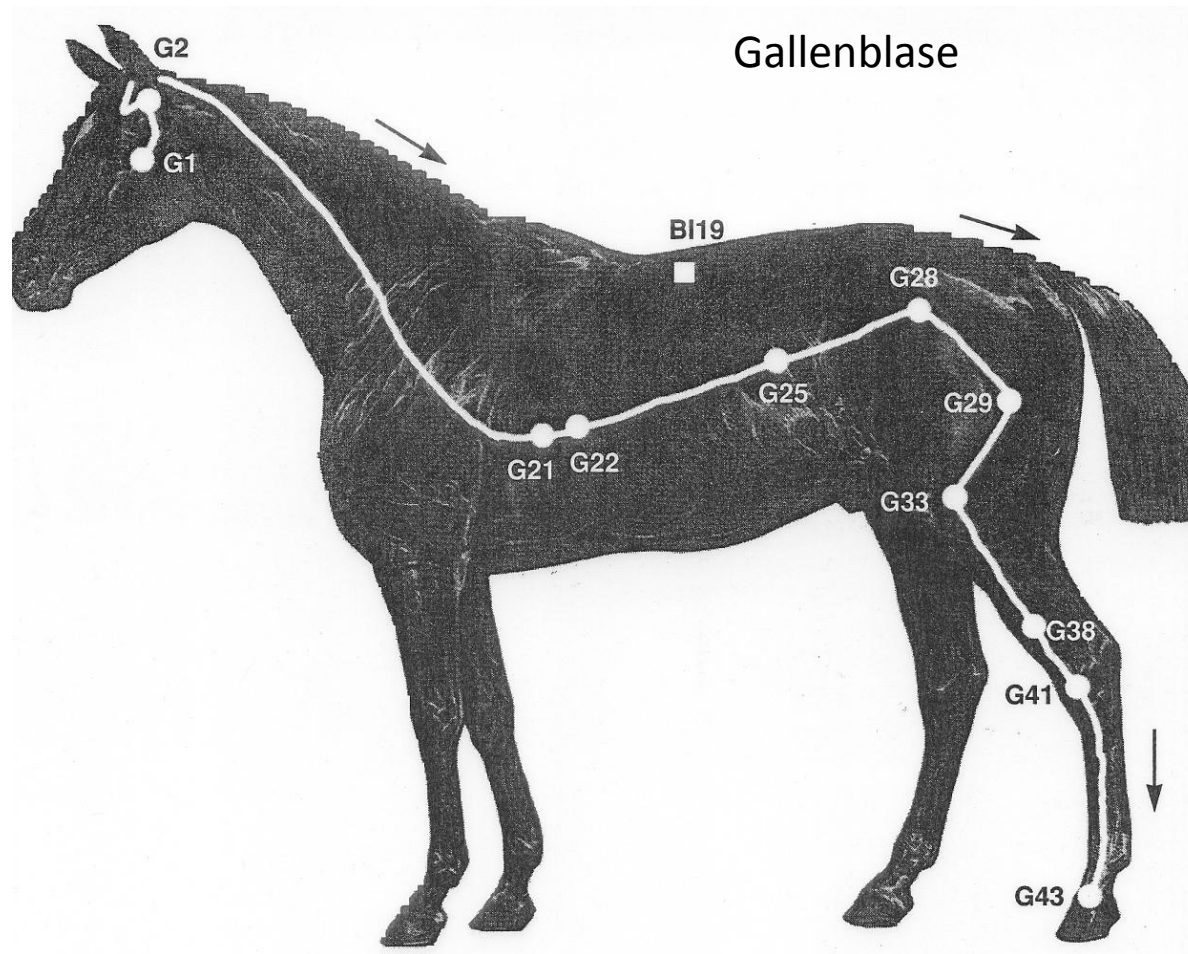


# Energetische Meridianmassage

## VERLAUF des DREIFACH-ERWÄRMER-MERIDIANS

- 3E 1 am vorderen Kronrand, etwas seitlich der Mittellinie nach außen, an der Vorderkontur der Vorderextremität zu
- 3E 2 am Fesselkopf weiter zu
- 3E 4 am Vorderrand des Karpalgelenkes
- 3E 5 in der Mitte des Vorderrandes des Unterarmes von hier zu
- 3E 10 am Drehpunkt des Ellbogengelenkes zu
- 3E 14 am Drehpunkt des Schultergelenkes
- 3E 15 vor dem Schulterblatt in der Höhe der Halsmitte Richtung Kopf aufsteigend über
- 3E 16 in der Höhe des 4. HW, zwischen den Ohren durch zu
- 3E 23 zwischen Ohransatz und Kiefergelenk

# Energetische Meridianmassage



# Energetische Meridianmassage

## GALLENBLASENMERIDIAN

Yang, Holz, Sehnen und Muskeln, Auge

Opposition: Herzmeridian

Zustimmungspunkt: Bl19

Alarmpunkt: G23 und 24

Tonisierungspunkt: G43

Maximalzeit: 23<sup>00</sup> bis 1<sup>00</sup>

Sedativpunkt: G38

Quellpunkt: G40

Durchgangspunkt: G37 > Le3

### Einfluß auf das Pferd:

- a/ körperlich: Sitz der Verdauung, bei Blockade > Stauungsbeschwerden am Kopf (Zähne, Zunge, Augen) mit Schwindelgefühl; kalte kraftlose Hinterextremität, Schulterschmerzen und Beschwerden im Meridianverlauf.
- b/ sportlich: Wichtige Energieleitbahn zur Regulierung des Muskeltonus (G34: Meisterpunkt der Muskulatur), Schub von "hinten", Schulterfreiheit. Bei Blockade > Kopfschlagen und Schwierigkeiten, das Pferd "an die Hilfen zu stellen".
- c/ psychisch: Verantwortlich für ausgeglichene, entspannte und "los-gelassene" Psyche und gute Zirkulation der Lebensenergie. Bei Fülle > Reizbarkeit, bei Leere > Beklemmung.

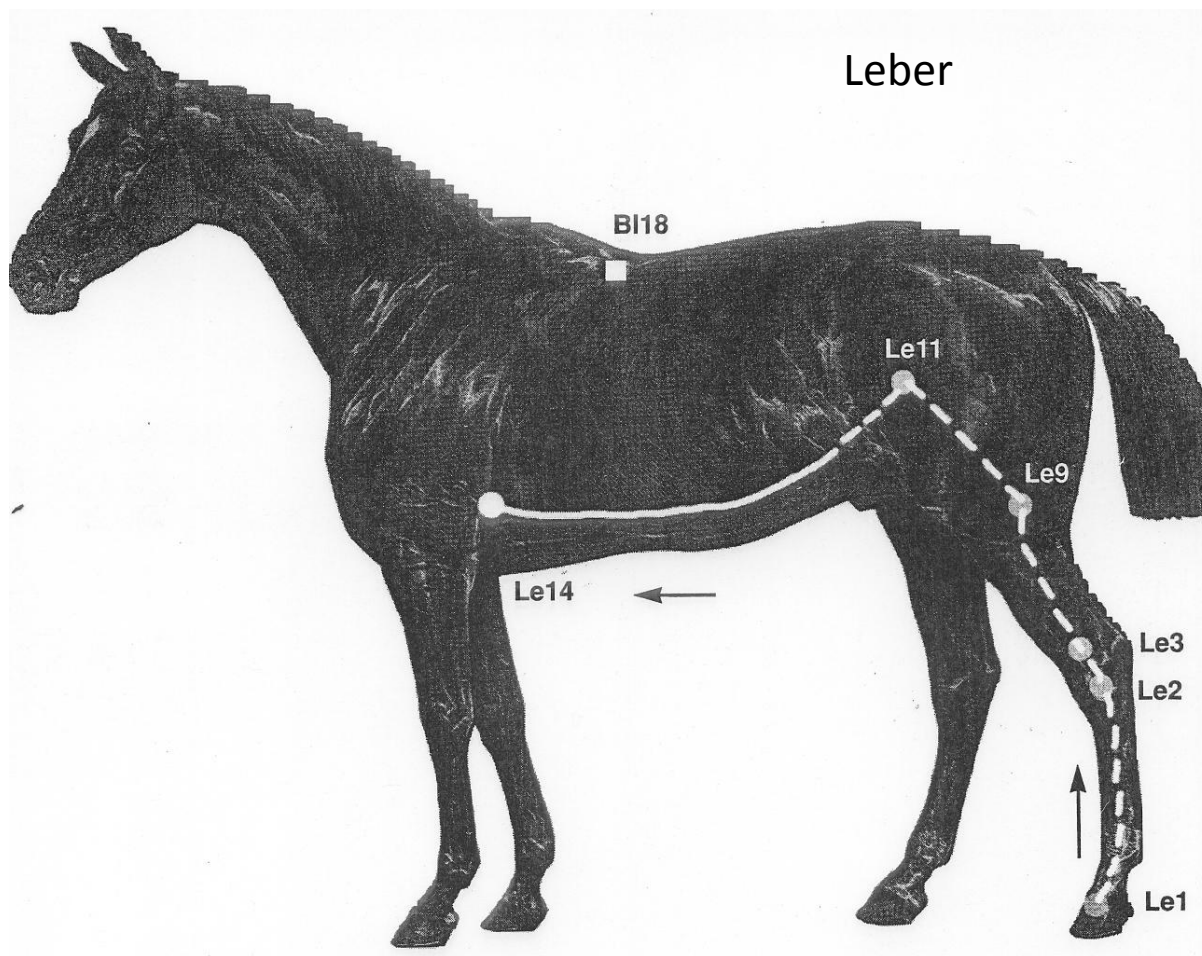
# Energetische Meridianmassage

## VERLAUF des GALLENBLASENMERIDIANS

- G 1 am seitlichen Augenwinkel
- G 2 am unteren Gehörgang von hier drei Querfinger Richtung Stirn und in einem spitzen Winkel zwischen den Ohren zurück zu
- G 20 seitlich der Atlasflügel, weiter in der Mitte des Halses über die Mitte des Schulterblattes zu
- G 22 in der Mitte der Seitenbrust hinter der fünften Rippe
- G 23 hinter der 7. Rippe, von hier in einer Geraden Richtung Hüfthöcker aufsteigend zu
- G 25 auf der letzten Rippe am Übergang vom Knochen- zum Knorpelteil, zu
- G 26 am seitlichen Hüfthöcker, im Verlauf der Beckenstellung Richtung Hüftgelenk zu
- G 29 vor dem Hüftgelenk gelegen, waagrecht nach hinten zu
- G 30 am hinteren Rand des Oberschenkelknochens, von dort in einer Geraden zu
- G 33 am seitlichen Drehpunkt des Kniegelenkes zu
- G 37 in der Mitte des Unterschenkels an dessen Außenseite und von hier weiter an der Außenseite jeweils etwa in der Mitte bis zu
- G 44 an der äußeren Kontur des Saumbandes



# Energetische Meridianmassage



# Energetische Meridianmassage

## **LEBERMERIDIAN**, Yin, Holz, Sehnen und Muskeln, Auge

Opposition: Dünndarmmeridian	Maximalzeit:	1 <sup>00</sup> bis 3 <sup>00</sup>
Zustimmungspunkt: Bl18	Sedativpunkt:	Le2
Alarmpunkt: Le14	Quellpunkt:	Le3
Tonisierungspunkt: Le9	Durchgangspunkt:	Le5 > G40

### **Einfluß auf das Pferd:**

- a/ körperlich: Enge Beziehung zu Hufen, Genitale und Zirkulationsproblemen. Neuralgische Schmerzempfindung an der Hinterextremität, besonders am Knie; Durchfall. Beschwerden im Meridianverlauf.
- b/ sportlich: Bei Blockade > "Kampf gegen den Reiter", Mangelhaftes Lösen, Schlauchgeräusch (Hengste u. Wallache), sowie Schweifschlagen (Stuten). Verantwortlich für das Setzen der Hinterextremität.
- c/ psychisch: Steuernd auf Antrieb, Dynamik, freie Entscheidungskraft u. Zufriedenheit. Bei Blockade > emotionelle Unausgeglichenheit und innere Verspannung führen zu Widerstand, Zorn u. Reizbarkeit, aber auch zu Bekümmertheit.

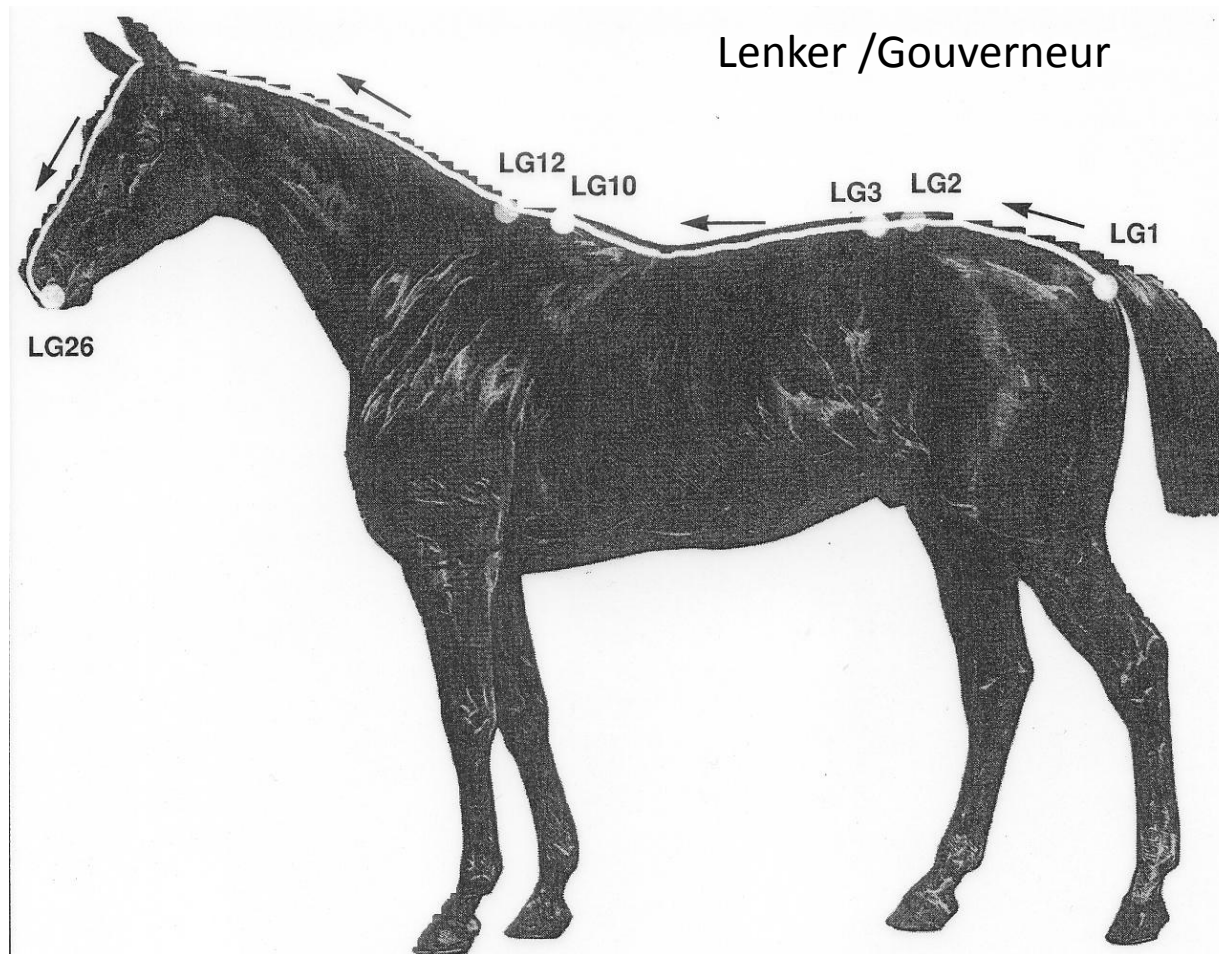
# Energetische Meridianmassage

## VERLAUF des LEBERMERIDIANS

- Le 1 an der äußeren Kontur des Saumbandes der Hinterextremität im Verlauf der Beinachse an der Innenseite der Extremität zu
- Le 4 in der Mitte des Sprunggelenkes von hier weiter an der Innenseite des Unterschenkels bis zu
- Le 7 an der Unterseite des Kniegelenks zu
- Le 8 an der Hinterseite des Rollkammes des Oberschenkels , von hier weiter an der Innenseite der Oberschenkelmuskulatur bis etwa in die Höhe des Oberschenkels, von hier nach vorne in der Mitte des seitlichen Unterbauches bis in die Höhe des Rippenbogens und von dort nach schräg oben in der Richtung der Rippen zu
- Le 13 am unteren hinteren Rand der 17. Rippe an dessen Übergang von Knorpel zu Knochen, und von dort in einer geraden Linie nach vorne Richtung Drehpunkt Ellbogengelenk in den 9./10. Zwischenrippenraum



# Energetische Meridianmassage



# Energetische Meridianmassage

## LENKERGEFÄSS

Yang, Lenker der 6 Yangmeridiane, Ohr

### Einfluß auf das Pferd:

- a/ körperlich: Abwehrschwäche, Verspannungen im gesamten Verlauf der Wirbelsäule, Nacken- und Rückenstarre, Schweifjucken; Kraftlosigkeit bei alten und kranken Pferden (Cave: Unterkühlung des Rückens!!!)
- b/ sportlich: Tonisierend bei Massage **im** Verlauf, sedierend bei Massage **gegen** den Verlauf der Energie  
Balanceprobleme, "Einrollen", Schweifrotieren, Zungenkrampf, Vollgäumigkeit.
- c/ psychisch: Bei negativer Emotion > Desorientiertheit zwischen Teilnahmslosigkeit und Ruhelosigkeit, Vergeßlichkeit, Angst und "Raserei".

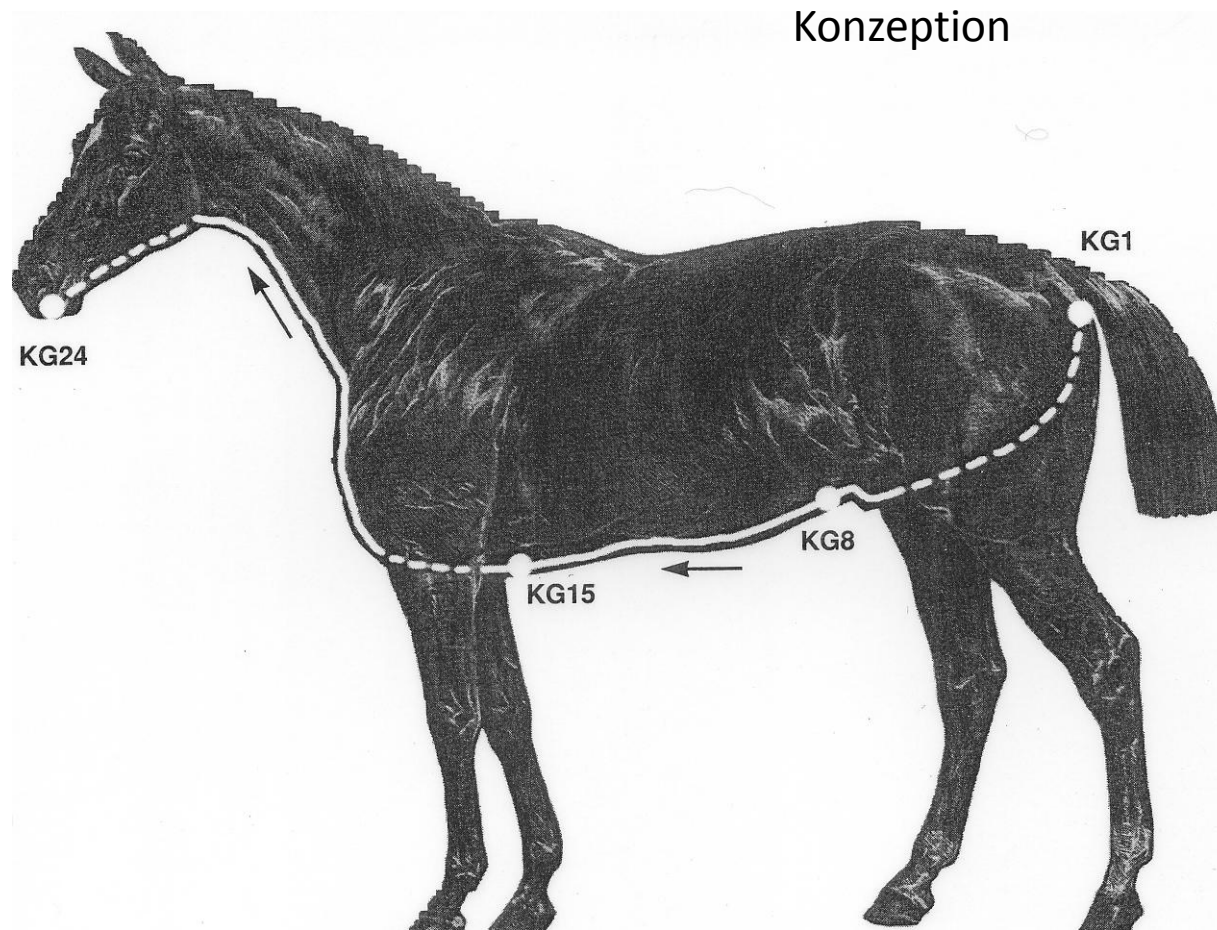


# Energetische Meridianmassage

## **VERLAUF des LENKERGEFÄSSES**

- LG 1 oberhalb des Afters, im weiteren Verlauf beiderseits der Schweifwurzel vorbei in die Mittellinie und in deren Verlauf bis zu
- LG 26 am Nasenspiegel (Wirbel) zu
- LG 27 im Oberkiefer am hinteren Rand zwischen den mittleren Schneidezähnen

# Energetische Meridianmassage



# Energetische Meridianmassage

## KONZEPTIONSGEFÄSS

Yin, Lenker der 6 Yinmeridiane, Auge

### Einfluß auf das Pferd:

- a/ körperlich: Schwäche und Erschöpfbarkeit, kalte Extremitäten, Herzanngst und Emphysemneigung, Meteorismus, Harnverhalten oder Inkontinenz.
- b/ sportlich: Fördernd auf Ausgeglichenheit und Ruhe, sedierend bei heftigen Pferden; bei Blockade > "Auseinanderfallen" und "über dem Zügel gehen".  
Trockenheit im Maul < > Exzessiver Speichelfluß
- c/ psychisch: Bei Blockade > Nervosität und Reizbarkeit, bei positiver Emotion > Schreckhaftigkeit weicht Ausgeglichenheit.

# Energetische Meridianmassage

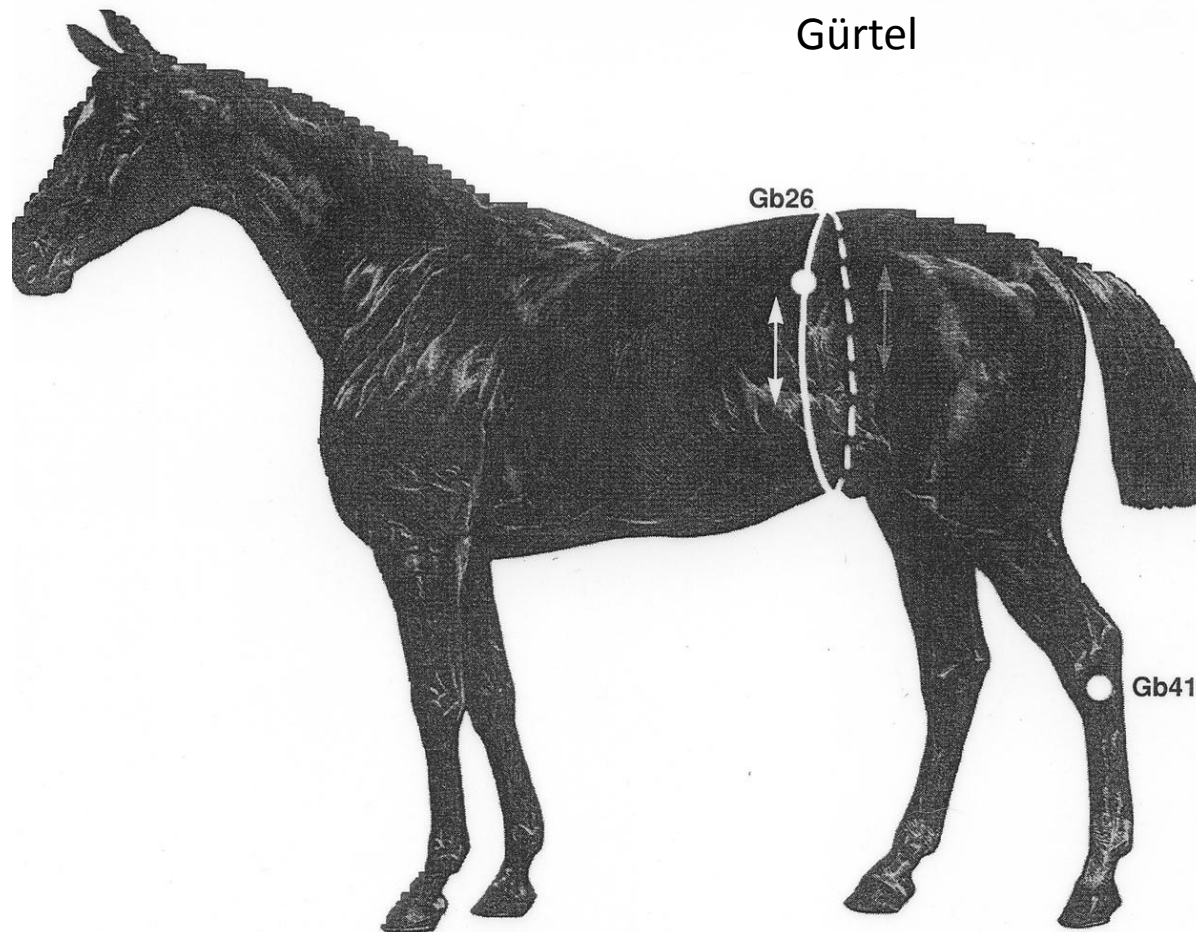
## **VERLAUF des KONZEPTIONSGEFÄSSES**

KG 1 unterhalb des Afters in der Mittellinie, verläuft von dort links und rechts der Schamlippen in der Körpermitte über

KG 8 in der Mitte des Nabels bis

KG 24 zwischen den Schneidezähnen des Unterkiefers

# Energetische Meridianmassage





# Energetische Meridianmassage

## GÜRTELGEFÄSS

### **Einfluß auf das Pferd:**

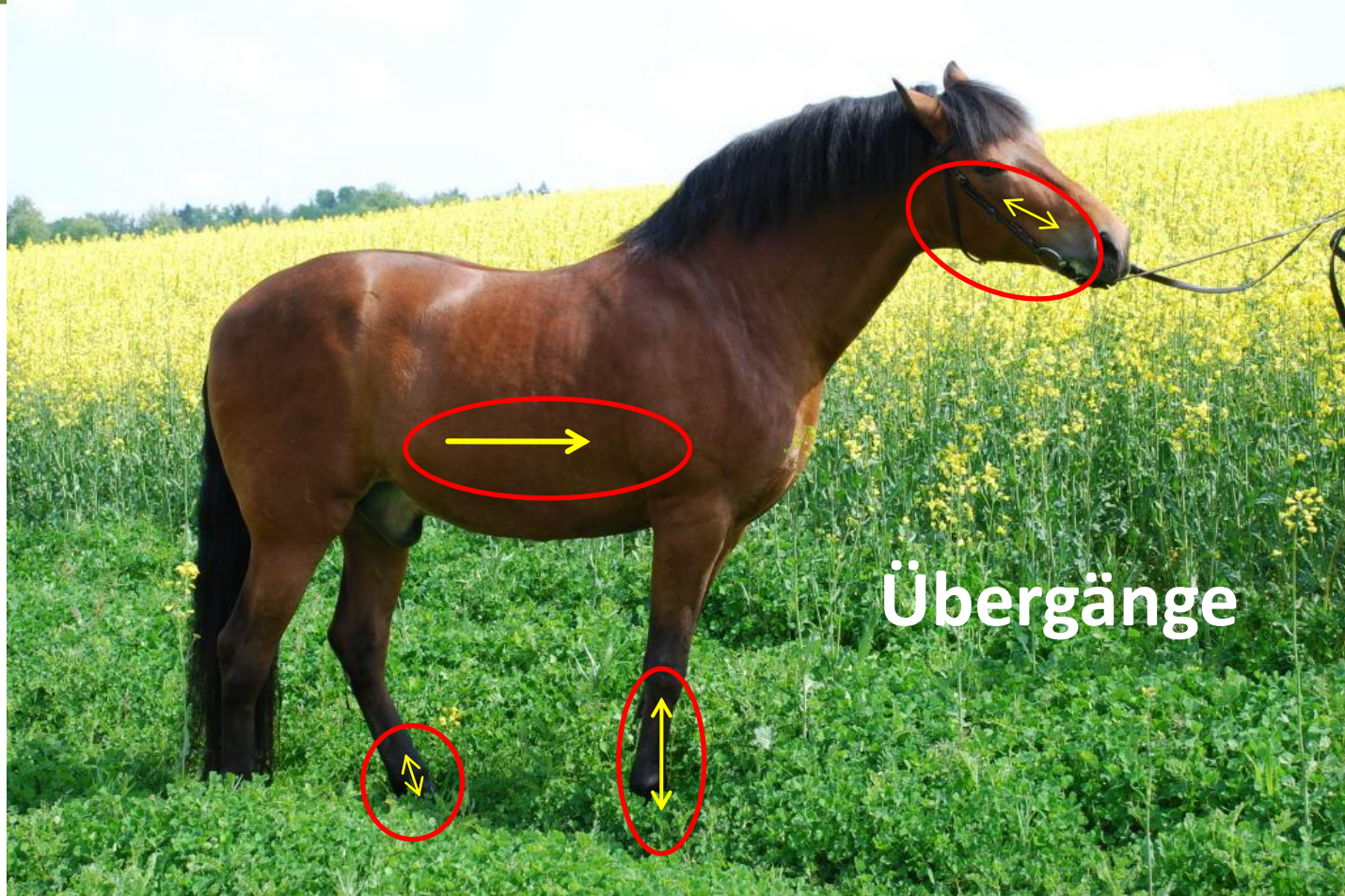
- a/ körperlich: Zieht durch alle Yang und Yin Meridiane, steuert den Energieausgleich in der Körpermitte. Besonderer Bezug zum Gallenblasenmeridian (energetische Beeinflussung durch Gb41).
- b/ sportlich: Bei Blockade > Inkoordination zwischen Vorderhand und Hinterhand, "Auseinanderfallen", Schwäche der Hinterextremität, Ausschlagen über oder nach Sprung, "Rodeopferd".
- c/ psychisch: Bei negativer Emotion > Angst wegen befürchtetem Versagens der Hinterextremität.

# Energetische Meridianmassage

## **VERLAUF des GÜRTELGEFÄSSES**

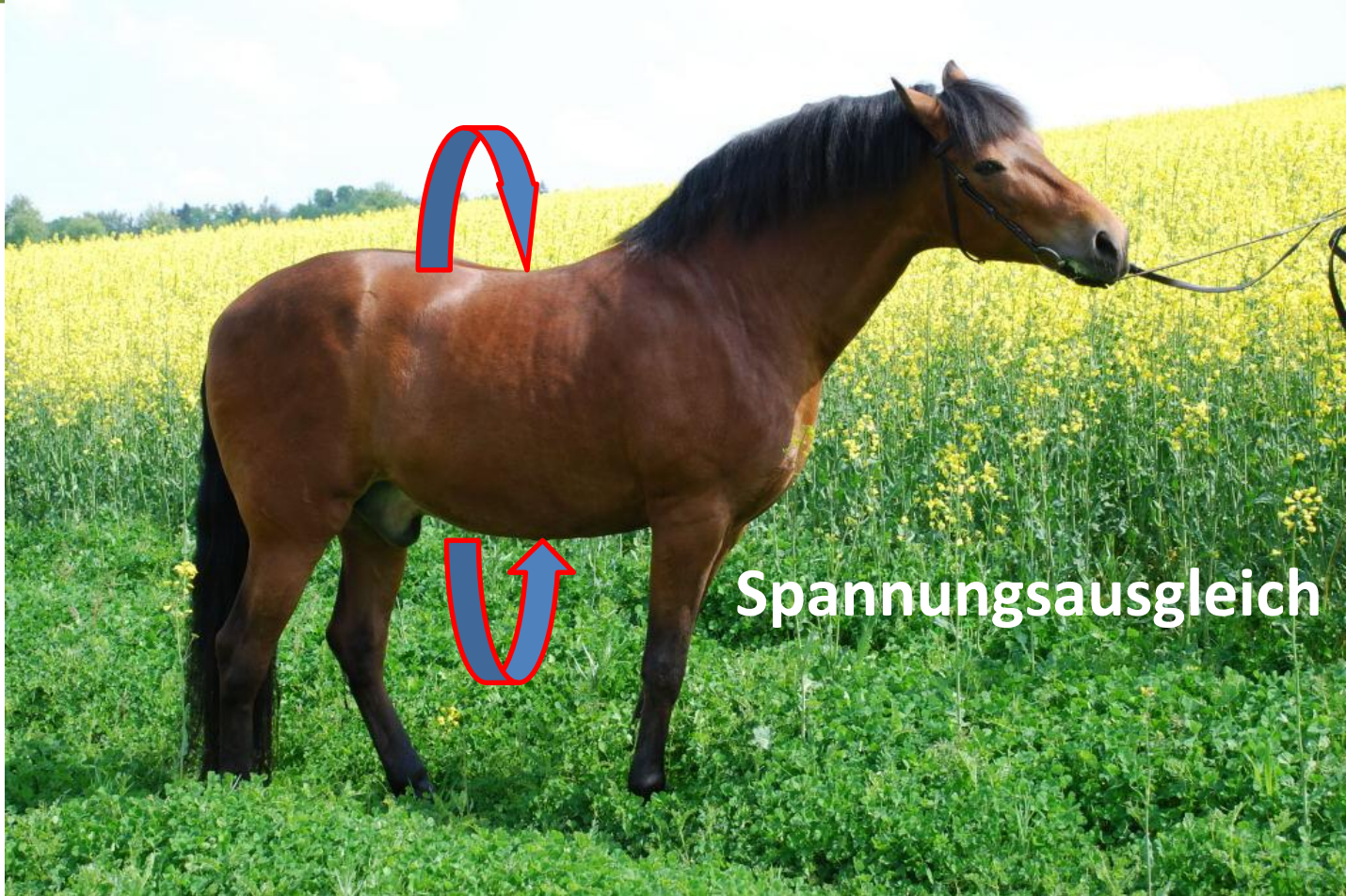
Das Gürtelgefäß teilt den Körper wie eine Scheibe in der Höhe des G 26 (Hüfthöcker).

# Energetische Meridianmassage





# Energetische Meridianmassage



Spannungsausgleich

# Energetische Meridianmassage

## Anwendungsformen

- **Gezielte Behandlung einzelner Meridiane**
  - Auswahl nach körperlicher, psychischer oder sportlicher Indikation
  - In Verlaufsrichtung > tonisieren
  - Gegen Verlaufsrichtung > sedieren
- **Energieausgleich durch Ziehen aller Umläufe**
  - Immer in der Verlaufsrichtung und Reihenfolge
  - Immer beide Seiten
- **Ziehen des kleinen Kreislaufs: LG + KG**
- **Spannungsausgleich: LG (Sattellage) <> KZ (Brustbein)**
- **Massage der Übergänge:** zwischen Endpunkt und nächsten Anfangspunkt



# Energetische Wirbelsäulenmassage

In Anlehnung an BREUSS –  
Behandlung beim Menschen

- Trockenes Strecken
- Dehnen
- Ölen (Ol. hyperici)
- Einrichten I
- Einrichten II
- Seidenpapier
- Magnetisieren
- Ausstreichen
- Versiegeln

- Erhöhte Stehposition
- Johanneskrautöl
- Flaschenwärmer
- Seidenpapier
- Handtücher
- **Löst Verkrampfung**
- **Gibt innere tiefe Ruhe**
- **„befreit“ des Rücken**

# Energetische Wirbelsäulenmassage

- Die **sanfte Massage der Wirbelsäule** ist für das Pferd sehr angenehm und entspannend. Sie ist eine hervorragende, entspannende „Manipulation“, die den schwingenden Rücken fördert und „kissing spines“ vorbeugt.
- Ängstliche und verspannte Pferde profitieren auch psychisch durch Förderung der inneren Losgelassenheit.
- Die Umgebung, in der die Massage angewandt wird, soll ruhig, angenehm und behaglich sein. Der Therapeut muss in sich ruhen, frei von Hektik und Zeitdruck sein und seinem „Klienten“ mit Empathie gegenüber stehen.
- Diese energetische Anwendung ist sowohl als Einzelsitzung wie auch vorbereitend für folgende energetische Applikationen wertvoll.
- Dauer: etwa 20 Minuten

# Energetische Wirbelsäulenmassage

## **Benötigt werden:**

- Erhöhte Stehmöglichkeit (Strohballen, Kisten, Brücke) für den Behandler,
- größere Menge Johanniskrautöl, Flascherwärmer, Seidenpapier (weiß oder orange), Badetuch.

# Energetische Wirbelsäulenmassage

- **Ablauf:**

- Das Pferd sollte beiderseits ausgebunden ruhig dastehen. Der rechtshändige Behandler steht auf der rechten Seite des Pferdes in einer Höhe, dass er von oben herab auf den Rücken des Pferdes einwirken kann (Strohballen, Kiste)
- Metallgegenstände sollten weder am Pferd (Gebiss, Halfterringe usw.) noch vom Behandler (Uhr, Ketten usw.) getragen werden.

# Energetische Wirbelsäulenmassage

**Schmerzprobe:** mit den Fingerkuppen wird vorsichtig die Gegend der LWS und des Kreuzbeines (ISG) abgetastet bzw. gedrückt. Als Reaktionen sind zucken, nachgeben, ausweichen möglich. Je empfindlicher ein Pferd hier reagiert, umso gefühlvoller muss die anschließende energetische Manipulation erfolgen.



# Energetische Wirbelsäulenmassage

## **Trockenes Strecken der WS**

- Auf das ISG wird eine kleine Menge warmes Johanneskrautöl gegossen.
- Der RH legt seine rechte Hand nun parallel zur WS auf das ISG. Die linke Hand liegt quer über der aktiven rechten Hand, um ruckartige Bewegungen der rechten (Massage-)Hand zu vermeiden. Die druckausübende rechte Hand gleitet nun – wie ein Hobel – entlang der LWS zum ISG und weiter bis zum Schweifansatz. Dies sollte eine harmonische und auslaufende Bewegung sein, die ruckartige Momente vermeidet.
- Danach sollten die Hände seitlich am Pferdekörper hochgenommen werden, Positionen direkt über der WS sind zu vermeiden. Sukzessive wird nun in gleicher Bewegungsform Richtung BWS gegangen, um nach 10 bis 15 Reprisen – je nach WS-Länge- bis zum Axthieb zu kommen. Es sollte zügig, flüssig und harmonisch vorgegangen werden.

# Energetische Wirbelsäulenmassage

**Dehnen der WS** : die Hände werden am tiefsten Punkt der Sattellage in einer Haltung platziert, als wollte man Wasser aus einem Brunnen auffangen. Während die Hände nun – auch mental – die Wirbel auseinander ziehen, klappen diese dachfirstartig mit den Daumen zueinander. Diese Bewegung wird nun fünfmal in Richtung Kopf über die HWS und fünfmal in Richtung ISG über die BWS und LWS ausgeführt.

- Im Anschluss wird dieselbe Bewegung, die Handflächen flach auf der WS liegend – streichend – in Richtung Kopf und in Richtung ISG ausgeführt.

# Energetische Wirbelsäulenmassage

## Ölen

- Ölanwendung: vom Axthieb bis zum Schweifansatz wird die WS in der Medianlinie behutsam, aber reichlich mit warmem Johanniskrautöl bedeckt (aufgießen).

Die unter „Dehnen der WS“ beschriebene Vorgangsweise nunmehr wiederholen, wobei kein Rucken erfolgen soll, sondern die Bewegungen „gut geölt“ erfolgen sollen.

# Energetische Wirbelsäulenmassage

## Einrichten der WS I

- Die – rechte – Massagehand (beim Rechtshänder) wird nun keilförmig auf die ISG gelegt, wobei sie schweifwärts gerichtet ist. Zwischen Zeige- und Mittelfinger liegen die Dornfortsätze und dienen als Führung.
- Beide Finger drücken schräg nach unten in die Tiefe,
- Die linke Hand liegt mit der Handkante quer zur rechten Hand und wird etwa einen Zentimeter vor den Fingern der rechten Hand hergeschoben > drücken und schieben.
- Beide Hände von Kreuzbein bis zum Schweifansatz schieben – die linke Hand läuft als Welle voraus, die beiden Finger der rechten (Massage)Hand hinterher.
- Die Hände werden kreisförmig seitlich am Pferdekörper in die nächst höhere Stufe (LWS) bewegt. Nie direkt über der WS zurückgehen!
- Diese Manipulation erfolgt in 10 bis 15 Strichen (je nach Länge des Pferdes) bis zum Axthieb, wobei jede Stufe etwa 20 cm cranial der nächsten begonnen wird.
- Anschließend noch mit einigen Strichen mit Handkante und Fingerkuppen bis zum ISG nach caudal streichen. Wenn nötig, nachölen!

# Energetische Wirbelsäulenmassage

## Einrichten der WS II

- Beide Hände werden mit den Handflächen links und rechts vom ISG auf den Rücken gelegt, wobei die Finger nach cranial zeigen.
- Die Zeigefinger und Mittelfinger liegen links und rechts der WS und üben keinen Druck aus, sondern ziehen die WS in Richtung caudal.
- Am Steißbein werden die Finger nicht abgesetzt, sondern herzförmig von außen nach innen zur nächst höheren Position bewegt.

Dies geschieht in 10 bis 15 Schritten bis zum Axthieb



# Energetische Wirbelsäulenmassage

## Seidenpapier auflegen und Ausstreifen

- Die WS in der gesamten Länge reichlich mit warmem Johanneskrautöl einölen, Seidenpapier mit der glatten Seite auf die Haut des Pferdes legen. Der gesamte Rücken soll bedeckt sein.
- Mit beiden Händen abwechselnd (wie beim Kraulen) von cranial nach caudal streichen, wobei die Finger nach cranial zeigen.
- Ausstreichen in fließenden Bewegungen ohne Druck.
- Etwa 10 bis 15 mal streichen, sanft arbeiten, keinen Druck ausüben.

# Energetische Wirbelsäulenmassage

## Handtuch auflegen und Magnetisieren

- Handtuch wird über das Seidenpapier gelegt
- Der Rechtshänder wechselt auf die linke Seite des Pferdes
- Beide Hände werden locker nebeneinander quer zur WS auf das Kreuzbein gelegt
- Die linke Hand ist cranial, die rechte Hand caudal, die Daumen sollen einander nicht berühren
- Die Hände bleiben etwa eine Minute ruhig liegen
- Dies wird schrittweise bis zum Axthieb durchgeführt, wobei die rechte Hand immer auf die vorige Position der linken Hand zu liegen kommt.
- Ist man auf der Höhe des Axthiebes angekommen, bleibt die linke Hand hier liegen, die rechte wechselt auf das ISG, wobei die Finger nach caudal zeigen. Eine gute Minute in diesem Spannungsbogen verharren.
- Während des Magnetisierens muss der Therapeut positiv denken, ganz beim Pferd sein und seinen Heilwillen in das Pferd projizieren.

# Energetische Wirbelsäulenmassage

## **Ausstreichen**

- Mit beiden Händen wird nun vom Hals bis zum Schweif leicht ausgestrichen: die linke Hand streicht die rechte, die rechte Hand die linke Körperseite! Dies wird zweimal wiederholt.

# Energetische Wirbelsäulenmassage

- **Versiegeln**

- Zum Abschluss formt man Daumen, Zeige- und Mittelfinger der rechten Hand und „verschließt“ vom ISG bis zum Hinterhaupt – ohne das Pferd zu berühren – die WS.



# Energetische Wirbelsäulenmassage

## **Dem Pferd eine Minute Ruhe gönnen!**

- Der Therapeut geht auf die rechte Seite des Pferdes, Handtuch und Papier werden entfernt dreimal vom ISG schweifwärts ausgestrichen.

# Energetische Wirbelsäulenmassage

- Die Wirbelsäule wird entspannt und energetisiert
- Das Lenkergefäß wird mit Energie geladen
- Das Lenkergefäß und damit alle 12 Meridiane werden stimuliert
- Die Shu – Punkte werden stimuliert.

# Energetische Meridianmassage

## Energetische Wirbelsäulenmassage

Die beschriebenen Behandlungsmethoden können naturgemäß nur unter Anleitung profund erlernt werden.

Der Verfasser weist ausdrücklich darauf hin, daß mit fehlerhaften energetischen Methoden einem Pferd Schaden zugefügt werden kann.

# Energetische Meridianmassage Energetische Wirbelsäulenmassage

Copyright beim Verfasser:

**Univ.Lektor VR Mag. Dr.Reinhard Kaun**

Fachtierarzt für Pferdeheilkunde

Fachtierarzt für Physiotherapie & Rehabilitationsmedizin

[www.pferd.co.at](http://www.pferd.co.at)